

スカイアドベンチャー

～自分の限界に挑戦～

INびわこスカイアドベンチャー

活動日時： 10月12日（月祝）

活動プログラム：

| | | |
|----|----------|--|
| 午前 | 集合・移動 | おはようございます。今日は、びわこスカイアドベンチャーで自分の限界に挑戦です！なんだかワクワクするね！ |
| | 仲間づくりゲーム | 午前中は準備運動も兼ねて体を動かそう。グループで協力しないとクリアできないゲームもするよ。失敗しても大丈夫！何度も挑戦してみよう。午後から一緒に挑戦する友達のことをたくさん知ることができたかな？ |
| | 昼食 | お弁当をしっかり食べて、午後に備えて休憩しよう。どのゾーンが面白そう？見ていると早くやりたくなってきたね。 |
| 午後 | アスレチック体験 | 待ちに待ったアスレチックスタート！ルールや順番を守って楽しもう。最初は怖くて動けなかったけど、職員さんや友達のサポートでなんとか一周出来たね。もう一回挑戦する？それともレベルアップする？自分で決めて挑戦だ！！ |
| | まったね～ | アスレチックは楽しかったかな？ロープを必死に握りしめていたから手が真っ赤だ。頑張った証だね！また来年も挑戦しに来ようね。まったねえ～！ |



<全体感想>

スカイアドベンチャーは、一緒に挑戦する友達にパワーを貰うことはできますが、最終的には自分が踏み出さないと進めません。下から見ていたときは簡単だと思っていたメンバーがいざやってみると恐怖から動けなくなったり、逆に怖がっていたメンバーが意外とスムーズに進んでいたり、何事もやってみないと分からないということを改めて感じさせられる活動でした。二回目からは自分でアスレチックのレベルを選択し、何度も繰り返し挑戦していました。友達の誘いを断ってでも同じところで繰り返し挑戦するメンバーの姿から、レベルを上げクリアしていくことだけが良いのではなく、今の自分のレベルを知り、同じことを繰り返す中でできることを増やし、質を高めていくことも大切な成長だと感じました。是非来年も一緒に挑戦しに行きましょう！（生本 ひろみ）