

# ハピスマ第一歩！

## IN 摩耶山

活動日時： A…5月27日（土）  
 B…5月28日（日）  
 C…6月3日（土）

### 活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	今月は楽しみにしていた『学年別グループ』での登山だよ。学年が近い友達と沢山話して、仲良くなろう！
	出発	今回はみんなで進む事を意識して頑張ろう！歩くペースが違う友達と一緒に進む為には、どうすればいい？順番を変えたり、休憩時間を決めたり、色々な方法を試してみよう。
	昼食	景色が綺麗な場所が沢山あるから、歩いていて楽しいね！昼食のタイミングもグループで話し合って決めよう。6年生グループは、昼食までに掬星台へ到着したよ！流石6年生だね。
午後	掬星台到着	山門を抜けると、約500段の石段が見えてきたね。気合を入れ直して、進んで行こう。石段を登りきると、掬星台まであと100mだよ。ようやく到着です！展望台からは、海に浮かぶ船まで良く見えるね。
	下山	下山は足が勝手に進んで面白いね。傾斜が急な所はしゃがんで慎重に下りよう。見覚えのある鉄棒が見えたね。ゴールの駅は、もうすぐそこだよ！
	振り返り 解散	綺麗な景色や友達にパワーをもらいながら、諦めず頑張る事ができたね！これからも諦めずに、前へ進んで行こう！またねえ～！！



### <全体感想>

今月はメンバーからの要望の一つでもある、学年別グループで摩耶山に挑みました。今回は『グループみんなで進む事』を目標とし出発しました。学年が近いので歩幅や体力は大体同じくらいですが、気付くとグループ内で距離があいてしまう場面が何度もありました。登山経験の有無が歩くスピードに影響を及ぼしている部分もありますが、それ以上に“気持ち”が大きく影響しているように感じました。しんどい時にもうひと踏ん張りできるか、自分で気分転換をする事ができるか、といった所で一人一人の違いがよく表れていたように思いました。そして、その違いを感じたメンバー達は休憩の度に並び順を変えたり、声を掛け合ったり、一緒に進める方法を考え実行しておられました。これからもどんな事にも懸命に取り組もうとするメンバーの想いを広げていきたいです。

（生本 ひろみ）