

屋内クライミング体験

IN CRUX 京都

活動日時： 11月23日（木祝）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます。今日は午前中だけの活動だけど、その分全力で楽しもうね。どんな壁に登るのかな？
	クライミング体験	屋内にも関わらず、大きくて、色々な形の壁があるね。壁に付いているカラフルな突起に手足をかけて登っていくんだね。ワクワクするね。自分に合ったレベルに挑戦しよう。クリア出来たら、上のレベルへ挑戦だね。失敗して落ちてしまっても、諦めずに何度も挑戦して、目標にチャレンジだ！！友達の動きもよく見て、どうすれば乗り越えられるか考えながら登ってみよう。目標の突起に触れた時、とても嬉しいね。これを忘れずに次々と色々なコースに挑戦してみよう！！
	解散	あっという間に時間が過ぎていったね。手足を沢山使ったからパンパンだね。帰ったらゆっくりと休んでね。来年も行うからまた一緒にチャレンジしようね。またねえ～。



<全体感想>

主催イベントの中で一番活動時間が短いのが、このクライミング体験です。短い時間なので、常に全力で取り組んでいただきます。ゆえに他のイベントと同じぐらいの満足度があり、毎年ご参加いただけるメンバーがおられるのだと、私は考えております。屋内クライミング（ボルダリング）は、体力の減り方が激しく、持久力や瞬発力、集中力、忍耐力など、様々な『力』を求められます。メンバーの中には、耐えきれずすぐに諦めてしまわれる方がおられました。しかし何度も失敗されながらも目標へと一つ一つ向かい、到達でき、嬉しさを噛み締めている時、そのメンバーにとって飛躍的に成長された瞬間だと思います。その瞬間にいくつも出会えるボルダリングは本当に素晴らしい活動です。来年も実施しますので、是非ともご参加ください。お待ちしております。

（竹中 哲郎）