

きりひらけ！京っこトレイル！

IN 京都一周トレイル(東山コース)

活動日時： A…2月16日(土)

B…2月17日(日)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはよう！今日は「京都一周トレイル 東山コース」を歩くよ。寒いけれど元気よくいこう！準備はいいかな？さあ、出発だ！
	スタート	伏見稲荷大社からスタートだよ。鳥居がたくさんあるね。何本くらいあるんだろう？石段が多いから少し疲れたかな？でも、まだまだこれからだよ！
午後	昼食	分かれ道には気を付けて！地図に載っている写真や、「京都一周トレイル」の案内板を見ながら進んでね。住宅街もトレイルのコースなんだね。
		住宅街の次は、山道だ！濡れているから、滑らないように注意してね。最後のE7ブロックは、とても急な道が続いているね。あと少しでゴールだよ！
	ゴール	東山山頂公園に到着！いっぱい歩いたからヘトヘトだね。おつかれさま！展望台からの景色がとてもきれいだよ。自分のお家は見えるかな？
	振り返り まったねえ～	今日は、いろいろな場所を歩いたね。みんなで「京都一周トレイル」を全部歩いてみたいね！まったねえ～。



<全体感想>

今月はグループにわかれ「京都一周トレイル 東山コース」を歩きました。約8kmの道のりをA～Eの5ブロックに分けた地図を持ち、伏見稲荷大社から出発しました。今回のコースは、山道だけではなく、石段や住宅街など様々なところを歩きました。途中の分かれ道では、みんなで地図と景色を見比べながら、どちらの道に進むか話し合っておられました。意見がわかれると立ち止まり、他の登山者さんに尋ねたり、行き止まりまで行き「やっば、こっちか。」と引き返したりしながらすすんでおられました。後半になると、グループ内でも歩くペースに差が出始めました。そんな状況に気づき、「もうちょっとゆっくり行こうや～」と先頭に行く友達に声を掛けたり、みんなに歩きやすい工夫を伝えたりする姿が見られ、グループで挑んでいるという思いが伝わってきました。また、いつもとは違う友達の姿に驚く声も聞かれ、お互い意識し合える活動をこれからも大切にしていきたいと思いました。(生本 ひろみ)