

# かまどでクッキング!

## IN 宇多野ユースホテル

活動日時： 10月2日(日)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはよう! 今月はかまどを使って、炊き込みご飯を作ります。みんなで力を合わせて美味しい炊き込みご飯を作ろう!
	調理開始	お米係と野菜係に分かれて調理を始めよう。お米係は、お鍋とザルを使って交代でお米を研いでいくよ。お鍋の中の水の色がどんどんきれいになっていったね。野菜係りは、ピーラーと包丁を使って食材を食べやすい大きさに切るよ。最初は怖かったけれど、慣れてくると上手に切れたね。
	炊飯	次はかまどの準備をして、ご飯を炊いていくよ。新聞紙や薪を組み、火をつけていこう。うちわで風を送ると、火が大きくなったね。お鍋の中がグツグツしてきたらもうすぐ完成だよ! とてもお腹がすいたね。
午後	いただきます	お皿に取り分けたら、いただきますー!! さつま芋とコーンの甘い味がして美味しいね。ご飯の炊き加減もバッチリだね! おかわりも沢山あるよ。
	片付け	ご馳走様の後は片付けの時間だよ。皆の食器やすすだらけのお鍋を手分けしてキレイにしよう。全て洗い終わったら、お待ちかねのおやつを食べよう!今日はマシュマロを焼いて食べるよ。ふわふわで美味しかったね!
	まったね~	今月は自分から色々な事に挑戦することが出来たね。来月は山登りです! しんどい時にもパワーを出せるかな? またねえ~!!



### <全体感想>

今月はいつもより少人数での活動でしたが、どのメンバーもやりたいことへの動き出しが早く、様々な事に挑戦しておられました。特徴的だった事は、お米係と野菜係を分け調理を進めた時の事です。皆の希望を聞き二つの係に分かれましたが、途中で友達の係にも興味を示し、自分の役割が終わってからもう一つの係にも挑戦するメンバーがほとんどでした。しかし、難しいと感じたり、別の事に興味を持ったりするとなかなか作業が進まないという場面がありました。「やりたい!」という気持ちは非常に大切で、大きなパワーになると思います。なので、次はその気持ちを持続できるか、「やりたい!」と言った事をやりきれるか、という面をじっくり見ていきたいと思いました。(生本 ひろみ)