

とっておきのアレンジごはん！

IN A…横屋会館(神戸市)、B・C…甲子園浜海浜公園

活動日時： A…6月23日(土)
 B…6月24日(日)
 C…6月30日(土)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます。今月は『ごはん』をアレンジしたメニューをグループで決め、必要な食材を買い出し、レシピを考えながら作るよ！
	メニュー会議	まずは食べたいものや作りたいものなど、意見を出し合ってメニューを決めていこう！意見がまとまらない時は、どうすればいいかな？みんなが納得する方法で決めようね。
	買い出し	メニューが決まったら食材を買いに近くのスーパーへ向かうよ。お肉は種類が沢山あるから迷うね。量や値段を考えながら買おう！
午後	調理	活動場所に到着したら早速調理スタート！包丁やフライパンなど道具をそろえて進めていこう！作り方はみんなと相談し、役割分担をしてね。とてもいい匂いがしてきたね！
	完成	お皿に盛りつけて完成です！自分達で作ったご飯は美味しいね！お腹いっぱいになったら洗い物を頑張ろう。みんなの手分けすると早く終わるよ。
	振り返り 解散	グループのみんなで力を合わせる事ができたかな？来月は水鉄砲大会を楽しもう！力と知恵を合わせ、勝利を目指そう！それじゃ、まったねえ～！！



<全体感想>

今月のクッキングは、一から考えて作り上げるという事に挑戦しました。調理はもちろんですが、メニュー、材料、レシピ、作業の役割など多くの事を決めるには、考えを言葉にしたり、気持ちを確認したり、話す事がとても重要でした。今年度のハピスマは学年や活動経験が様々な為、一人一人の当たり前と感じる事の違いがこれまで以上に大きいです。話し合いでは、友達の意見に驚くメンバーの姿が見られました。「それは違うよ！」と自分の想いを伝えるメンバーもおられれば、「どうしてそう思うの？」と尋ねるメンバーもおられました。どちらにしても、出た意見に反応できるメンバーが増えた事がハピスマとしての成長だと感じました。これからもみんなのモチベーションが上がる話し合いを目指し、活動に取り組んでいきたいです。(生本 ひろみ)