

あるこう♪あるこう♪京っこトレイル!

IN 京都一周トレイル西山コース(嵐山～松尾大社)

活動日時： A…5月19日(土)
B…5月20日(日)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます! 今月は山登りに挑戦するよ。グループの友達とまわりの自然や景色を楽しもう!
	登山スタート (阪急嵐山駅 ～松尾山山頂)	看板の番号や地図を頼りに進んで行こう! 前半は登り坂が多いから疲れるね。グループの友達と離れないように意識してみよう。グループ内で並ぶ順番を交代してもOKだよ! あっという間に建物より高いところまで来たね!
	昼食	昼食ポイントに到着! お弁当を食べると、とても元気が出たね! 山頂で写真を撮って、後半も頑張ろう!
午後	(松尾山山頂 ～松尾大社)	山頂からは、坂を下ったり、登ったり、アップダウンが多い道が続くね。自分の体に合った木の枝を杖代わりにすると、楽しく歩けるかな? 水分補給や休憩も大事だよ。下り坂が増えてきたからそろそろ山道も終わりだよ。ゴールまであと一息!
	ゴール	ついに! ゴールの公園に到着だよ! 沢山歩いて疲れたけど、遊具や広場を見ると遊びたくなるね。不思議だね!
	振り返り 解散	今月はみんなで一緒に歩ききる事ができたね! どんなことが思い出に残っているかな? 来月は野外炊飯を楽しもう! それまで、まったねえ~!!



<全体感想>

今月は阪急嵐山駅から松尾山に登るコースをメンバー全員で歩きました。設定されたルートをみんなで一緒に歩く事で一人一人の友達との関わりが見えてきました。自然物集めや同じ話題で意気投合し盛り上がり、自分のやりたい事を調整しながらみんなのペースに合わせたり、みんなの存在を感じながらの登山になったのではと思います。時には並ぶ順番決めて言い合いになる事もありました。周りから見れば、「どちらでもいい」と思う事なのかもしれませんが、本人達には大きな問題のようでした。一つの事にそれだけこだわりを持つという事の良さを感じると共に、誰かと関わるからこそ嬉しい気持ちになったり、悲しい気持ちになったりするのだと気付きました。これからも色々なメンバーとの関わりを通して、みんなで成長していきたいです。(生本 ひろ)