

おやまあそびを たのしもう！

IN 蹴上公園の裏山

活動日時： 5月1日（日）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはよう！今月はみんなでお山へ行くよ！ 今日は太陽のパワーが強くて夏みたいな暑さだね。お山の中は暑いかな？涼しいかな？
	お山へ	早速お山へ出発だ！休憩しながら進んでいこう。歩く道がアスファルトから砂利道に変わっただけで、なんだか涼しくなった気がするね。お山の入口で小さな滝を発見！冷たいお水を触ったら暑さも疲れも吹っ飛んだね。もう少しでお山の中にある広場に到着するよ。あとひと踏ん張り！声を掛け合って進もう！
午後	昼食	広場に到着！木や川、お山の上へ続く階段など、行ってみたい所がたくさんあるね。先に昼食を済ませて、その後に思いっきり遊ぼう！
	山遊び ＜前半＞	みんなの準備が出来たら、山遊びスタート！山の斜面を滑り台のように降りたり、形が面白い木を集めたり、川の中に浮いている葉っぱを長い枝で釣り上げたり、色々な遊びを楽しんだね。おやつ時間を挟んで、まだまだ遊ぼう！
	山遊び ＜後半＞	お山の上へ続く階段はどこまで続いているのかな？とても気になるからみんなで見に行ってみよう！階段を上っていくと赤いきれいな橋があったね。そろそろ下山の時間だよ。たくさん遊んだお山にまったねえ～！
	まったね～	お山には色々な遊びが隠れていたね。これからも自然の中に隠れている面白い事をいっぱい見つけようね！まったねえ～！！



＜全体感想＞

今月は南禅寺の奥から山へ入り、山遊びを楽しみました。今回活動する場所には広場と川はありますが、それ程広くはなく、またほとんどがそのままの自然が残る場所なので「時間を持って余してしまうのでは…」と心配していました。しかし当日、メンバー達はそんな心配を吹き飛ばすかのようにどんどん自然の中へ入っていき、無限に遊びを見つけておられました。みんなが遊ぶ姿を見ていて気づいた事は、見立て遊びが非常に上手いということです。坂を滑り台に見立て遊んだり、大きな枝をサメに見立て別の枝で釣り上げて遊んだり、不思議な形の木を銃に見立てカメラにポーズをしたり、我々大人も「なるほど！」と思わず納得することがとても多くありました。また、どの遊びにも分かりやすい名前はありますが、楽しそうに遊ぶ姿に自然とみんな集まってきます。そして「何回やるの？」と聞きたくなる程、何度も繰り返し遊んでおられました。今回の活動で改めて大人の時間と子どもの時間の面白さを感じ、これからも場面ごとに見極めながら活動を展開していきたいと感じました。（生本 ひろみ）