

# スカイアドベンチャー

IN びわこスカイアドベンチャー

活動日時： 10月10日（月祝）

活動プログラム：

午前	<b>集合・あいさつ</b>	おはよう！今日は滋賀県にある『琵琶湖スカイアドベンチャー』で巨大アスレチックに挑戦するよ！
	<b>レクリエーション</b>	電車とバスを乗り継ぎ施設に到着すると、目の前に大迫力のアスレチックが現れたね！まずは、午後からの体験に備えてグループ対抗のゲームをするよ。ウォーミングアップも兼ねているからしっかり体を動かそう！
	<b>昼食</b>	お弁当を食べている間もアスレチックが気になるね。休憩やルール確認を済ませたら、いよいよアスレチックへ出発だ！
午後	<b>アスレチック体験</b>	ハーネスとヘルメットを装着後、待ちに待ったアスレチック体験が始めよう！コースは4mと8mの2つあるよ。自分で選んでスタートしよう！下から見たときは簡単そうに見えたけれど、実際にやってみると予想以上に高く怖いね。慎重に一歩一歩進んでいこう。 なんとか一周出来たね。ここからはコースのレベルを上げたり、ジップラインに挑戦したり、自分の限界に挑戦しよう！
	<b>解散</b>	気がついたら手にマメができていたね。頑張った証かな？また来年も開催するから、一緒に挑戦しようね！まったねえ～！！



## <全体感想>

今年の体育の日もよく晴れ、活動日和となりました。スカイアドベンチャーは毎年、全員が息をのむ瞬間があります。それは初めてスタート地点に立った時です。今回も下から見ていた時とは比べものにならない程の緊張感を感じ、思わず後ずさりをするメンバーがほとんどでした。友達やリーダーから声を掛けてもらいスタートを切りますが、コースには様々なアスレチックがあり、一歩踏み出す機会が何度も訪れます。それぞれに様子は違いますが、一人一人が自分に気合を入れ一歩ずつ進んでおられました。また、同じコースを進んでいるので自然と声を掛け合い、怖さを共有し合い、仲良くなったようでした。「なんか楽しくなってきた！」という声にもあるように、不安が楽しさへと変わる瞬間をこれからも大切にしていきたいです。  
(生本 ひろみ)