

京っこチャレンジャー!!

IN 清滝川(高雄)

活動日時： A…7月15日（土）
B…7月16日（日）

活動プログラム：

	集合・あいさつ	おはようございます。今月はみんなが大好きな川遊びだよ！初めて行く場所だから、とてもワクワクするね！どんな遊びができるかな？
午前	川遊び <前半>	着替えを素早く済ませ、川遊びスタートです。山の中の川はとても水が冷たいね。少しづつ慣れてきたら色々な遊びに挑戦してみよう！ライフジャケットでプカプカ浮けるから、下流まで川の流れにのって進めたね。ウォータースライダーみたいで楽しいね！
	昼食	川の中でずっと遊んでいると体が冷えてきたね。日光の光で体を温めながらお弁当を食べよう。
午後	川遊び <後半>	午後からもやりたい遊びの案を出し、みんなで決めていこう。生き物探しでは、カニやカエルを発見したね。水切り、水鉄砲など、川ならではの遊びを満喫しよう！そろそろ終わりの時間が近づいてきたよ。最後はやっぱり天然のウォータースライダーだね！
	片付け	使った遊び道具やライフジャケットを川で洗って片付けよう。みんなでやれば、すぐに片付いたね！
	振り返り 解散	今日一日、色々な遊びに挑戦することができたかな？次の活動は9月だよ。それまでまたねえ～！！



＜全体感想＞

今月は清滝川の上流に位置する高雄へ出掛けました。年に一度の川遊びということもあります、どのメンバーもとても表情豊かに遊び姿が見られました。今回の遊び場は、様々な深さの場所があり、浅瀬で生き物を探したり、少し深い所でプカプカ浮かんだり、川の自然を満喫する事ができました。特に、川の流れにのって下る『天然のウォータースライダー』が大人気で、スタート地点に列をつくり、飽きることなく何度も楽しんでおられました。最初は怖がっていたメンバーも、やってみると怖さより楽しさが勝ったようでした。久しぶりに自然の中で思いっきり遊び姿を見ながら、普段様々な場面で感じる「学年差」がほとんど感じられないと気づきました。細かいルールがなくても、一瞬で楽しさを共有できる自然の圧倒的なパワーを感じました。

（生本 ひろみ）