

みんなできいっしょに あわせて HAPPY!

IN 梅小路公園

活動日時： A…4月15日(土)
B…4月23日(日)

活動プログラム：

| | | |
|----|-----------------|---|
| 午前 | 集合・あいさつ | 進級おめでとう！今月は初めましてのメンバーが沢山いるね。遊びを通して様々な物を合わせてみよう！ |
| | ブルーシートで せ～の！ | ブルーシートの端を全員で持ち、反動をつけて真ん中のボールを高く上げよう！ボールを落とさずに何回連続でできるかな？友達と息が合わないと上手くできないね。息を合わせるにはどうすればいいだろう？ |
| | ステレオ | ある言葉の文字を一文字ずつ担当し、数人で一斉に声を出して問題を出すよ。協力して文字を聞き取り、言葉を当てよう！聞き取れた文字をみんなで組み合わせると、答えが分かりそうだね。 |
| | ○人○脚 | 横一列になり、隣の人と足をくっつけバンダナで結ぼう！スタートからゴールまでのタイムを計るよ。全員で前に進むためには歩幅を合わせると良さそうだよ。 |
| 午後 | デジャヴ プログラム | 作戦タイムで出た案を実際に試してみよう！何度も練習するうちに成功する回数が増えてきたよ。本番もその調子で行こう！ミスも少しあったけど、一回目より記録が伸びて驚いたね。ミスした後の切り替えが上手くできたからだね！ |
| | 振り返り 解散 | みんなで練習した成果が出せたかな？ミスをして一緒に笑える仲間は素敵だね！これからも気持ちを合わせて楽しんでいこう！まったねえ～！！ |



<全体感想>

今月は初参加が多く、両日程とも20名を超えました。昨年度までの繋がりもありましたが、各グループ内では新しい関係づくりに緊張感が漂っていました。その為、前半は何をするにもぎこちなく、遊びの結果に不服そうなメンバーも多くおられました。しかし、上手いかなかったからこそ作戦タイムで細かい改善点を提案したり、後半までの間ずっと練習していたり、グループでの自由時間中も集中が続いていたように感じました。初めてのメンバーも様々な形で自己主張をされ、グループに刺激を与えてくれました。これからもそれぞれの想いが相手に伝わり、活動に反映されるようにしていきたいと思いました。

(生本 ひろみ)