

GO! GO! 五月山!

IN 五月山(大阪府池田市)

活動日時： A…5月26日(土)
B…5月27日(日)
C…6月2日(土)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはよう！今月は五月山に登るよ。 駅前の公園で準備運動を終えたら、まずは麓の五月山公園へ向かおう！
	登山	五月山公園からはグループごとに好きなコースを選んで進んで行こう！階段が続いていたり、山の中をくねくね蛇行しながら登ったり、色々な道があるからワクワクするね。歩くペースが違う友達と一緒に進んで行くにはどうしたらいいかな？
	昼食	お弁当を食べる時間や場所もグループで話し合って決めよう。時間に余裕があるから広場で遊ぶのもいいね！
午後	下山	そろそろ帰りのコースへ向かおう！コースによっては、急な下り坂が続く箇所があるから声を掛け合って、慎重に下りよう。山の中は沢山の鳥や虫がいるね。クワガタムシも見つけたね！
	ゴール	思ったより早くゴールの公園に着いたね。朝から楽しみにしていたロングすべり台や迷路で遊ぼう！登山の疲れが吹き飛ばね！
	振り返り 解散	今月はみんなで意見を出し合い決める事ができたね！来月は作るメニューや必要な材料を一から決めて、料理を作るよ。とても楽しみだね！ それじゃあ、まったねえ～！！



<全体感想>

今月は大阪府池田市の五月山を登りました。今回の登山は、幾つかある登山コースの中からグループで自由にコースを選び、挑戦しました。出発前に地図やコース紹介を読みながら情報を整理し、歩くコースを決めました。すぐに決まり出発するグループもあれば、なかなか決まらず悩むグループもありました。活動では円になり話し合う場面が沢山あります。それは、意見の多い少ないに関わらず、誰が発した意見なのかという事をみんなが確認できる為、と考えています。相手を知る事は難しいと感じるメンバーも相手を見る事から意識していければと思います。より多くのメンバーと様々な活動に挑戦していく中で感じる気持ちを言葉や行動で表現できる環境を作っていきたいです。

(生本 ひろみ)