

屋内クライミング体験

IN CRUX京都

活動日時： 2月11日（木祝）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます！ 今日は普段なかなか体験できないボルダリング体験を行うよ。自分の限界にチャレンジしよう！！
	クライミング体験	施設に到着するととても大きな壁や不思議な出っ張りがあるね。これらを駆使して登って行くよ。 実際やってみるとバランスや力はもちろん、考えてやらないといけないね。思っていた以上に難しい…。
	解散	目標が達成できたら嬉しいし、出来なかったら悔しいね。その気持ちを忘れずにまた、来年また一緒にクライミングしよう！！



<全体感想>

今年は過去至上最も多い人数で開催することが出来ました。「ボルダリング」という言葉は年々あちらこちらで耳にすることが増え、普及率の高さを実感しています。オリンピックでも正式種目になり、まだまだ熱は冷めそうにありません。しかし、同時に「どこでやっているの？」という言葉が耳にします。やりたいけど、やっている場所が分からない。その為に我々が今回提供できたことが参加者のお気持ちとマッチしたのではないのでしょうか？

安全を考慮した上でとはいえ、“午前中”だけの短い間の中で、非常に濃厚な体験をし、時間を過ごせる事に感心しています。クライミング体験前は、どちらかと言うとフワフワ気持ちが浮いている様子ですが、体験が始まると、誰もが真剣な眼差しで、黙々と挑まれていました。毎年言っている事ですが、『圧倒的体験』はスゴいです。一瞬で参加者の『やる気スイッチ』を入れ、意識を変える事が出来ます。やる気が入ると失敗しても、落ち込まず、「次こそは!」と常に前を向かれています。そして出来た時の達成感が次へ繋がります。クライミング体験から学べる事はまだまだあり、学んだことを他の活動でも大いに活かしていきたいです。来年も行います。是非ともご参加お待ちしております。

(竹中 哲郎)