

だれかのために！ 秋たっぴいお弁当！

IN A 北いきいき活動センター、B 宇多野ユースホテル

活動日時： A…11月19日（土）

B…11月20日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今月はみんなでお弁当を作ります。そして今回は、自分の分ではなく、友達のを作り、交換するよ！いつも以上に気持ちを込めて作ろうね！
	インタビュータイム	まずは、グループごとに食材を決めていこう。食材は自分の好みではなく、友達の好みを知らないと選べないよ。一人一人にしっかりと確認して、情報を集めよう。お弁当箱のサイズもメモしておいてね！
	調理	食材が揃いメニューが決まったら、係に分かれて調理を始めよう。お米係はお米を研ぎ、火をおこして炊いていこう。お芋係は『お芋ご飯』に入れるさつま芋を包丁で切っていくよ。おかず係は数種類のおかずを順番に作っていこう。調理が進むにつれ、いい匂いがしてきたね。
午後	盛り付け	出来上がったご飯とおかずをお弁当箱に詰めていこう。見た目でも喜んでもらうためにはどうすればいい？みんなで相談して完成を目指そう！
	いただきます	お弁当が完成したら、友達へ届けに行こう。そして、皆でいただきます！どのおかずも美味しくてペロリと食べちゃったね。嫌いな食材も美味しく食べられたね！
	片付け	役割が沢山あるから手分けして片付けよう！皆が自分にできる事を探して頑張ったから素早く終わることができたね。
	振り返り まったね～	今月は友達の為に一生懸命頑張ることができたね！これからも皆で一緒に楽しめる活動をつくろうね！まったねえ～！



<全体感想>

今月は天候の影響でA日程は場所を屋内に変更しましたが、プログラムは変えず、秋の食材を使ったお弁当を友達の為に作りました。これまでの活動で“自分の気持ちと同じように、友達の気持ちも大事にしよう。”と声を掛けてきました。毎回の活動で友達やグループに対して様々な事を考えてはいるものの、その考えを行動に移す一歩が踏み出せないメンバーも多くいるようでした。その為今月は『友達の為に作る』とテーマを明確に示し、皆で同じ段階を踏めるよう活動を進めていきました。友達の事を知る為にインタビューをし、どうすれば喜んでもらえるかを考え、考えた事を基に作る。この流れの中で特に時間をかけたのは“知る”です。知らない事を考えるのはとても難しい事ですし、決めつけになってしまう恐れもあると思います。今回の料理では、友達の苦手な食べ物を知ったからこそ工夫できる事が沢山あったようです。これからも友達や活動など色々な事を知りたいと思える環境をつくっていければと思います。
(生本 ひろみ)