

わらべ、京っこ3月宿泊活動

～ VIVA! 友達! ～

2018年3月10日(土) ～ 3月11日(日)

IN 花背山の家

| | 午前 | 午後 | 夜 |
|-----|------------|----------|------------|
| 1日目 | 施設に向け出発 | 集団遊び① | キャンドルファイヤー |
| 2日目 | 野外炊飯、集団遊び② | 施設を出発・解散 | |

一日目： 今年3月上旬の暖かさで雪が溶け、本来予定していた雪遊びをレクリエーションに変更し、開催しました。今年もくじ引きによるグループ決めを導入し、毎回のプログラムごとにグループを変えながら楽しみました。それぞれの集合場所から施設に到着し、施設オリエンテーションを終えると、さっそく第一回のくじ引きが始まりました。そのグループで昼食をとり、活動準備を済ませ、体育館へ向かいました。最初は全体で『フリスビー鬼ごっこ』に挑戦し、途中からグループ対抗遊びを行いました。卓球のラケットを使い、体育館の倉庫にあるありとあらゆるボールを陣地へと運ぶ『ボール運び』、グループ内で王様を一人決め、戦う『王様ドッジボール』。どちらの遊びも回数を重ねる内に面白い作戦が生まれ、みんな笑顔で楽しんでおられました。その後少し休憩し、食堂で夕食を済ませました。バイキング形式なので、みんな嬉しそうにお代わりをし、お腹いっぱいになりました。夕食後はオリエンテーションホールでキャンドルファイヤーをしました。歌、ゲームの中でも『進化ゲーム』が盛り上がり、何回も繰り返し楽しみました。入浴後はそれぞれのロッジに分かれ、眠りにつきました。



二日目： 起床後、身支度を整え、布団やシーツをたたみ、活動準備を済ませると、集合の時間になりました。朝食は牛乳パックを利用したホットサンドを作りました。何度か経験のあるメンバーは手慣れた手つきで食パンに具材を挟み、準備が完了すると、かまどへ行き、牛乳パックに火をつけ、温めておられました。完成したホットサンドとスープ、ジュースでお腹を満らし、施設の清掃へと取り掛かりました。一人一人が持ち場の清掃に加え、備品の運搬にも率先して動き、あっという間に片付けを終えました。そして、二日目も花粉の飛散量が非常に多いという事で、体育館でレクリエーションを楽しみました。一日目の続きである『王様ドッジボール』から始まり、その後グループを何度も変えながら『ケイドロ』を楽しみました。途中でルールを変えたり、休憩を挟んだりしながら、汗をかくほど走り回りました。昼食を済ませ、出発前に二日間の振り返りをしました。五十音の中から一文字選び、その文字で始まる感想文を書き、二日間で感じた気持ちを言葉で表しました。来年も花背山の家で会おうね！まったねえ～！！



<キャンプ総括>

今年は残念ながら雪遊びはできませんでしたが、その分“集団遊び”を思いっきり楽しみました。異年齢の集団遊びは様々な場面で差を感じやすいですが、みんなが初めてやる遊びでは思わぬ所で才能が輝きました。運動が苦手なメンバーがボール運びで活躍したり、普段は消極的なメンバーが王様を引き受け勝利に貢献したり、周りのメンバーの驚き以上に本人がとても嬉しそうでした。また、最後のくじ引きでは今回のキャンプで新しくできた友達と一緒にグループになり、喜び合う姿が印象的でした。これからも活動を通して、気持ちや行動の変化を自分自身で感じられるようサポートすると共に、周りの仲間の変化にも気づき、喜び合える環境を意識していきたいです。 (生本 ひろみ)