

# すすめ！くれよんたんけんたい！

## IN 京都御苑(御所)

活動日時： 1月10日(日)

活動プログラム：

午前	集合・移動	新年あけましておめでとうございます！ 今月は京都御苑で遊ぶよ！自然がたくさんあるから色々な遊びが出来そうだね。
	自然遊び ＜前半＞	自己紹介が終わったら、早速遊びタイムスタート！何して遊ぶ？どこで遊ぶ？遊ぶ場所を探して少し歩いてみよう。あっ！あっちに落ち葉がたくさんあるよ。行ってみよう！落ち葉合戦をしたり、落ち葉で道をつくったり、落ち葉集めをしたり…。色々な落ち葉あそびを楽しんだね。
午後	昼食	あつという間に12時だね。日陰は寒いかから太陽の当たるところでお弁当を食べよう。準備が出来たらいただきます！！
	探検	午後からは広い御所を探検してみよう！砂利道は足音が面白いね。低い木がたくさん生えている場所を発見！よし、遊ぼう！
	自然遊び ＜後半＞	低い木が多いから簡単に木登りが出来そうだね。順番に挑戦！赤い実がたくさん落ちているね。石で砕いてみる？あれ？中身は赤色じゃなくて白色だったね。
	まったね～	今日はひとつの遊びをじっくり楽しむことが出来たね。また自然遊び探しをみんなで行きましょうね！まったねえ～！！



### ＜全体感想＞

今月は御所の豊かな自然の中でたくさん遊びました。公園に到着した瞬間から松ぼっくりや枝を集め、嬉しそうに並べて紹介していました。自然遊びだけに特化した今回の活動の中でメンバーの発想力と集中力を改めて感じました。一日を通して広い御所内で遊んだ場所は僅か2カ所でした。我々大人は「少しもったいないな…」と思うことも正直ありましたが、メンバーの遊んでいる様子をよく見ているとずっと同じ遊びをしているように見えて少しずつ変化しているということに気づきました。午前中に流行った落ち葉遊びでは、とにかくたくさん落ち葉を集め色々なものに見立てて遊びました。見立てるものも『山』→『トランポリン』→『ソファ』→『ベッド』→『プール』と次々に変わっていき、そのひとつひとつにストーリーがありました。“落ち葉の山に登り、てっぺんで跳ね、疲れて座り、寝転がり、手足を動かすとプールみたいに感じる”と横で見ていた私達も思わず驚かされる程のストーリーが生まれていました。表面だけを見るとずっと同じ遊びをしているように見えますが、その中のひとつひとつにストーリーが生まれており、そこに入り込むことで無限に遊びを広げていけるということが自然遊びの醍醐味だと感じました。これからもその可能性をもっと広げていける活動を展開していきます。（生本 ひろみ）