

# みんな大・大・大好物!!

# 〇〇ラーメン

## IN 西宮市立杜家郷キャンプ場

活動日時： A…12月19日(土)

B…12月20日(日)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます！今月はみんなが大好きな「ラーメン」を作るよ！力を合わせて美味しいラーメンを作ろう。調理は各係に分かれて行うよ。責任重大…。頑張ろう！！
	麺作り	小麦粉から作っていくよ。調味料の配合を間違わずに入れて、こねていこう。生地がまとまったら、力を込めてしっかり伸ばすよ。伸ばしたら、パスタマシンに入れて、麺にしていこう。麺を切り、茹で上げると美味しそうな麺が出来上がったね。
	スープ作り	水に鳥ガラスープを入れて、かまどに火を起こしてスープを温めよう。沸騰したら一度味見をして、美味しかったらお好みの味に調えるよ。醤油？味噌？塩？係の担当が味を決めよう。何味がみんなに喜んでもらえるかな？
	具材作り	フライパンで炒めてラーメンの具材として味付けするよ。食材は担当が選ぶから、美味しい組み合わせを考えよう。塩コショウと醤油で味付けする時に入れすぎて辛くならないように気を付けてね。
午後	いただきます	全てが出揃ったら、盛り付けをしていこう。麺に具材を乗せて、上から温かいスープをかけて完成！美味しそう～！！早速食べよう。いただきます！思った以上にラーメンの味がしっかりしていてとても美味しいね。何杯もおかわりできてしまうね。
	片づけ 振り返り まったねえ	食べ終わったら、片づけをして一日を振り返ろう。各係を担当してどうだった？誰かに頼るのではなくて、自分たちでやりきる「責任」をこれからの活動でも持って取り組んでいこう！！



### <全体感想>

今月は「ラーメンを手作りする」と誰もが未知の活動を行いました。麺を作るには生地をこねる、スープを作るには味付けをする事はなんとなく分かるのですが、細かい作業が分からないので、先が見えない不安が大きかったと思います。「やりたい」という気持ちを尊重して係を決められたのですが、実際行なってみると思っていた以上に難しく、途中から心が折れていたメンバーを沢山見かけました。また、グループ内で適当に担当を決めた結果、担当した係以外の作業が進まなかった事に後悔されている様子も伺えました。活動中にメンバーへ質問すると「なんでもいい」という応えをよく聞きます。相手に合わせる、譲る意味で使われているかと思うのですが、自身の発言に想いを乗せて欲しいです。想いを乗せる事で行動や発言に『責任』が付いてきます。その責任がメンバーを大きな成長へと繋げると私は考えています。(竹中 哲郎)