

あきのあやまは どんないろ?

IN 鷹尾山(城山)

活動日時： 11月12日(土)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます。今月は阪急芦屋川駅から出発して、『鷹尾山(城山)』に登ります！今日は暖かくていい天気だね。皆が揃い、トイレを済ませたら出発しよう！
	スタート	まずは住宅街を進んでいくよ。上り坂ばかりだからしんどいね。休憩ポイントまで頑張ろう！少し歩いただけなのに暑くなってきたね。体温調節も大事だよ。
	登山	一歩一歩進んで行くと、山の入口が見えてきたね。ここからは道が狭いから一列で登っていこう！小石を並べて作った文字や色々な形のドングリ、顔が隠れるぐらい大きな葉っぱなど、山の中には面白い物がいっぱいだね。おしゃべりしながら登っていたら、空がだんだん近くなってきたよ。頂上まであと少しだ！
午後	昼食	頂上に到着です！頑張って登ったからお腹がペコペコだね。シートを敷いてお弁当を食べよう！風がとても気持ちいいね。
	自然遊び	昼食が終わったら探検しよう！山の上からはビルや車が小さく見えるね。遠くに海も見えるよ。模型みたいで面白いね。
	下山	下りは滑りやすいから気をつけて！友達にぶつからないようにゆっくり進もうね。あっという間にスタート地点まで下ってきたね。疲れたけど、楽しかったね！
	またね～	今月は皆で声を掛け合い、山に登ることができたね！来月は野外炊飯をするよ。友達と協力して美味しいご飯を作ろうね。



<全体感想>

今月は山登りをしました。芦屋川駅で気合いを入れ出発しましたが、スタートから五分程で列から遅れるメンバーも出始め、リーダーと手を繋いでやっと追いつくという様子でした。しかし驚いた事に、歩きやすい道路で疲れ果てていたメンバー達は山に入ると表情が一変し、リーダーの手を借りることも列から遅れることもなくイキイキと登っておられました。普段歩き慣れている道路の方が山道より歩きやすいと決めつけていましたが、メンバーにとっては道路よりも足に優しく、大好きな自然に囲まれた山道の方が楽しく歩く事ができるようでした。また、山の中は広いので大きな声で話しても注意を受ける事はなく、すれ違う方にも「元気でいいね！」と声を掛けていただきました。大人は“自然に癒される”とよく言いますが、メンバー達も自由自在な遊び方ができる自然の中で心と体を開放し、それが癒しになっているのでは、と思いました。(生本 ひろみ)