

# 見つけよう！ ○○だけぞっくいさん！

## IN 醍醐山

活動日時： A…5月20日（土）  
B…5月21日（日）

### 活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはよう！朝から日差しが強くて夏みたいな暑さだね。熱中症にならないように、こまめに水分補給をしよう！
	出発	グループに分かれたら、いよいよ登山がスタートだよ！最初は上り坂が続いていたけど、途中から石段に変わったね。予想以上に傾斜があるから足がすごく疲れるね。休憩したり、飴をなめたりしながら気分をリフレッシュしよう！
	昼食	だいぶ上まで登ってきた気がするね。まだ頂上ではないけれど、皆が座れそうなベンチがあるからここでお昼ごはんにしよう。今日のおかずは何だろう？
午後	山頂到着	頂上まであと少しだよ。お弁当パワーでもうひと踏ん張り頑張ろう！そして、ついに頂上に到着！少し霞んでいるけど、景色が見られて嬉しかったね。
	下山	下山はスピードが出過ぎないように気をつけよう。足が疲れているから無理は禁物だよ！山を抜けると、暑さで一気に汗が出てきたね。山の中は思っている以上に涼しかった事が分かったね。
	振り返り 解散	暑い中、最後まで友達と一緒に頑張ることができたね。これからも皆で色々な事に挑戦していこう！まったねえ～！



### <全体感想>

今月は醍醐山に登りました。両日程とも最高気温が30℃を超え、とても暑い一日となりました。最近では京都一周トレイルへ挑戦していた事もあり、頂上を目指すという登山は久しぶりでした。また、普段はなかなか一緒にならないメンバーとのグループという事もあり、いつもとは違った雰囲気でも始めました。京っこメンバーは、自分だけで楽しみを見出せるメンバーが多いように思います。特にまわりの自然から遊びを生み出す力はどの学年も比較的高いと感じました。それと同時に、一人だけ、もしくは特定の友達とだけで様々な事を完結しているように見える場面もありました。それが悪いという訳ではなく、もったいないな～と感じています。これからも友達の輪を広げ、それぞれの気づきを相手に発信できる活動を目指していきたいです。

（生本 ひろみ）