

# スカイアドベンチャー

IN びわこスカイアドベンチャー

活動日時： 10月9日（月祝）

活動プログラム：

午前	<b>集合・あいさつ</b>	おはようございます！今日は10月と思えないぐらい暑さだね。この暑さに負けずに一日、存分に楽しもう！！
	<b>仲間づくりゲーム</b>	午前中は、「仲間」を意識したゲームを行うよ。まずは名前を使った並び替えゲームをするよ。丸太から落ちずに上手に並び変えることが出来るかな？ゲームを通して仲間づくりに必要なことを考えていこう。友達が困っている時、どんな声掛けができるかな？
	<b>昼食</b>	午後のアスレチックに備えて、暑さとゲームで消耗した体力をお弁当を食べて回復させよう。遊びたい気持ちはあるけど、休むことも大事だよ。
午後	<b>アスレチック体験</b>	今回のメインプログラム「空中アスレチック」に挑戦だよ。インストラクターの方から諸注意を聞いて、いざチャレンジ！！友達が不安で足が止まってしまった時は、エールを送ったり、行きやすいようにサポートしたりして自分だけではなく、みんなでクリアする意識を持っていこう。 アスレチック以外にも200mほどあるターザンロープも楽しめるよ。すごい速さでとても気持ちが良いね。時間がある限り、色々なことに挑戦してみよう。
	<b>解散</b>	あっという間に帰る時間になったね。暑さを忘れるほど存分に楽しむことが出来たね。自身の限界以上に挑戦することは出来たかな？来年は今年以上に頑張れるといいね。また、来年も一緒に楽しもう！まったねえ。



## <全体感想>

今年本当に暑く、真夏を感じました。その中でも皆楽しく活動をしていただいた事を心より感謝致します。例年と同じく、午前中は“仲間づくりゲーム”を行い、午後から空中アスレチックを楽しみました。仲間づくりゲームでは、初めはリーダーの声ばかりが響いていましたが、高学年、中学年、低学年と順番に「声掛け」が増えてきました。はじめましての関係から、少しずつ会話が生まれ、昼食時には自然と会話が生まれていました。成長した関係性は、アスレチックで大いに活躍しました。困っている友達にエールを送り、手を差し伸べておられました。アスレチックは、個人活動ですが、皆が支え合う一体感を感じる事が出来ました。 (竹中 哲郎)