

京っこあおきに食堂！

本日のメニューは“秋まるごと定食”！

IN やましなの家

活動日時： A…11月15日（土）
B…11月16日（日）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます！今日は待ちに待った野外炊飯だよ。今回はかまどを使って「炊き込みご飯」と「○○汁」を作ろう。みんなで持ち寄った“秋を感じる食材”。どんなものがあるかな？
	調理開始	さつまいも、きのこ、栗、鮭。いろんな秋が集まつたね。…と思いまして、まさかの全員さつまいもを持ってきたグループも！調理の行程づくりと役割分担をしたら、早速調理開始！食材切りやお米研ぎ、かまどの火おこしにも挑戦だ！初めてでも大丈夫。わからないことは、グループの友達に聞いてみよう。
午後	完成 いただきます	お鍋の中がグツグツしてきたよ。ふたを開けると、とってもいい匂い！味見をして…よし、完成！さつまいもが甘いね。きのこのいい味が出ているね。美味しいからおかわりがすすんじゃう！
	片付け	あ～お腹いっぱい！少し休憩したら、使った物や場所、全てをきれいに片付けよう。上手に洗うコツを伝え合って、最後までみんなで頑張ろう！
	振り返り・解散	今日一日の自分の考えを言葉にしよう。友達と一緒に頑張る楽しさや難しさをたくさん感じられたかな？来月からもみんなで挑戦していこうね。またね～。



<全体感想>

今日は秋を感じる食材を持ち寄り、「炊き込みご飯」と「○○汁」を作りました。今年度初のかまどを使った野外炊飯ということもあり、「やりたい！」と前のめりになるメンバーが多く、京っこメンバーの強みのひとつである“自ら楽しみを見つける力”が随所に感じられました。また野外炊飯は、他のプログラムよりも経験によってできることに差が生まれやすく、経験者だけで進めてしまいがちです。しかし今回は、野外炊飯を何度も経験しているメンバーの自覚と自信が全面でており、ひとつひとつ丁寧に説明したり、さりげなくサポートしたり、グループの中心に立ち行動する姿が見られました。他のメンバーもその伝えようとする姿に応えようと、「やってみたい」「教えて欲しい」など自分の気持ちをしっかりと発信し、新たな一歩を踏み出すことができました。グループ振り返りの際に、友達に褒められ照れくさそうに笑う姿が微笑ましくもあり、友達の行動に気づける意識の高さに大きな成長を感じました。来月は登山です。今月の活動で感じた友達の頑張りや自分の強みをどのような場面でも発揮できるよう促していきます。（生本 ひろみ）