

カヌー・カヤック体験

IN 兵庫県立海洋体育館

活動日時： 9月15日（月祝）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます。まだまだ夏の残暑が残る中、カヌー、カヤックで海へ漕ぎ出そう！
	午前の部	絶対に守ってほしいルールをみんなと確認して、今までに来たことがあるメンバーは先に行ってもらって、初めてのメンバーは漕ぎ方を学ぼう。陸でできても海へ出ると思い通りにはならないよ。理屈ではなく、体で覚えよう。
	昼食	午前に少しやっただけでお腹ペコペコだし、腕が重たいね。午後からはもっと遠くに行くから、今のうちにしっかりと休憩しよう。
午後	午後の部	少し漕ぐことに慣れてきたね。それでは、遠くの砂浜に行こう！上手に進めるようになってきたね。カヌーもカヤックも慣れて、自分の思い通りに進めると本当に楽しいね。
	片付け まったねえ	あっという間に終わりの時間がやってきたね。借りたカヌー、カヤックはキレイに洗って、元通りにしよう。腕や腰が重たくて、筋肉痛間違いなしか？今の時期しかできない活動、また来年も楽しもうね。



<全体感想>

年に一度の海プログラム。今年は風もなく、雨の心配もなく、残暑が照りつける中、活動を行う事が出来ました。今までに経験したことのあるメンバーも海での操作は思い通りにいかず、四苦八苦されていました。初めてのメンバーは頭で思い描いているようにいかず、途中嫌になるメンバーもおられました。メンバー同士のさりげないフォローがあり、午後からは楽しくされていました。今回一番驚いたことは、午後から少し遠征しに対岸まで向かったのですが、そこでまさかの海遊びが始まりました。決してキレイな海ではなく、若干濁っている海でも、楽しそうに浮いたり、泳いだり、メンバーのカヤックを追いかけたり、カヌー、カヤックしている以上に笑顔がありました。楽しさと言うのは与えられるより、自分で見つける楽しさの方が思い出に残り、楽しい。正にそれでした。 (竹中 哲郎)