

TOP提供!!

かものがわ3時間クッキング!!

IN A…いきいき京都市北市民活動センター
B…かものがわ

活動日時： A…6月21日(土)
B…6月15日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます!! 今月は、「野外料理」を行ってもらうよ。メニューはなんと!?みんなで決めてもらうよ。どんなものが食べたいかグループで話し合っ て決めよう。さあ、3時間クッキングのスタートだ!!
	レシピ作成	まずは、レシピから決めていこう。お題から、メニューを決め、それに必要な食材を選び、作る行程を考えていくよ。なんと、今回決めていくにはみんなの『同意』が必要なんだ。みんなから賛成意見をもらうにはどう言えば伝わるかな?
	買い出し	レシピが完成したら買い出しに向かおう!ここでも問題が…。食材一つにおいても何種類もあるね。どれにするか、議決を取り、みんなで納得のいく食材を決めて行こう。
午後	昼食・片付け	買い出しも無事に終わったら、急いで戻って調理を開始しよう。テキパキしないと3時間をすぎちゃうよ。ここまでみんなで決めてきたから、気が付けばみんなで自然と話し合っ て進めていっているね。出来たら美味しいご飯をいただきます!!
	振り返り・解散	ご飯を食べ終わり、片付けも済ませたら振り返りをしよう。今日の活動で、感じたこと、思ったことをみんなで話し合おう。時間が余ったから、グループタイムとして残り時間を有効に使おう。来月もグループで活動を楽しもうね。まったねえ～。



<全体感想>

今月は『自分の想いや意見を周りに聞いてもらうためには』をテーマに活動を展開しました。普段の活動でも意見は飛び交っているのですが、特定の参加者のみが意見を言っていたり、何でもいいと意見に対して投げやりだったり、意見を押し通そうとする時があったり、どうしても力や勢いのあるメンバーに偏ったグループ活動になっている時がありました。だからこそ、あえて今回は「みんなが同意しないと決まらない」という意見が通りにくい活動展開を設け、口に出して意見が言いつらいメンバーでも自分の意思を表現できるようにしました。もちろんグループはこう着状態に陥り、思うようにいなくなり、途中、だらけたり、投げ出したり、適当になったり、良い雰囲気にならない時もありました。そういった時間を打破していく為に『周りが必要とする意見』が必要となります。その意見は威圧的に言うのではなく、グループメンバーの事を考え、それに合わせて自分の意思を持つことが我々の目指している『わ』の一つ、「平和な環境づくり」へと発展していきます。活動のテーマは毎月連動しています。今回皆さんに感じてもらった事を次回に活かされる活動を提供していきます。次回は川プログラムです。みんなの想像力をテーマに展開していきます。 (竹中 哲郎)