

# 復刻版！TOP特製ゼロカレー！！

IN 芦屋近郊

活動日時： A…5月26日（土）  
B…5月27日（日）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	みんなおはよう！ 今月はみんな大好物のカレーを作るよ。しかもカレールーから作るからみんなの味付けが肝心だよ。さぁレッツクッキング！！
	カレー作り	小麦粉をこねて、まずはルー作りからだよ。あまり辛すぎないようにみんなの舌で味付けをしていこう。持ってきた具材も一緒に切って、美味しいカレーが完成するかな？
	実食	辛いものや甘いもの、ちょっと変わったもの、色々なカレーが完成したね。量も沢山できたから、モリモリ食べよう。
午後	後片付け	食べ終わったら、しっかりと後片付けをしよう。来た時よりも美しくね。
	振り返り	今月は初めての野外炊飯だったね。みんなのグループは美味しく出来たかな？みんなしっかりと協力できたかな？
	まったねあ～	カレー作りは楽しかったかな？またいつか野外炊飯を行うからその時を楽しみにしてね。それでは、来月までまったねえ。



## <全体感想>

今月は小麦粉に色々味付けをしてカレーを作りました。カレーの味付けは参加者にまかせる事で全て味が異なったカレーが出来ました。中には辛すぎるものや粉っぽいものが出来ましたが、皆頑張って食べていました。参加者一人一人が『作った責任』を持っていたからだと思えます。普段活動における食事の際には『作ってもらった礼儀』として基本残さず、食べてもらうようしています。これらの『礼儀』と『責任』を同時に感じてもらえると「食」に関して有意義な活動を展開することができます。ただ作って食べるだけのプログラムではなく、もっと感じてもらえるよう試行錯誤したプログラムを企画できるようにしていきます。

（竹中 哲郎）