

# Cooking パエリア!

## IN 上桐生キャンプ場

活動日時： 6月10日(日)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはよう！なんだか雨が降ってきそうなお天気だけど、みんなのパワーで雨雲を吹き飛ばそう！今月はパエリアを作るよ！まずは持ってきた食材をみんなで確認しよう。
	食材係	食材係は具材を食べやすく炒めやすい大きさに切っていこう！できた野菜からどんどん炒めていくよ。塩こしょうを振って下味をつけておこう。
	火おこし	まずは石や枝など、必要な材料を集めよう！十分に集めたら、かまどを組んで火をつけていくよ。消えないようにするにはみんなの協力が不可欠だよ！
午後	いただきます	炒めて混ぜて蒸らして…全ての工程を終えたら、いただきます！「おいしい！」「ちょっと固いね」「チーズがいい感じ」とみんなの声が聞こえてきました！
	片付け	食べ終わったら手分けして片付けを進めよう！なかなか炭が落ちないね！そんな時はクレンザーを使ってゴシゴシ磨いていこう。さぁもうひと頑張りだ！
	振り返り・解散	初めて作ったパエリアは100点中何点だったかな？今日の活動で頑張ったことを思い出そう！来月はびわ湖で水遊びをするよ！みんなでも楽しもうね。ではまたねえ



### <全体感想>

今月は野外炊飯を行い、パエリア作りに挑戦しました。食材係とかまど係に分かれて作業を進めましたが、どちらの係においても、一人ひとりが責任をもって取り組まれていたように感じました。特に今回、活動経験者が率先して動いておられる姿が大いに見られ、低学年や初参加のメンバーにも役割を分担しながら進めてくれていました。その姿に他のメンバーも自分から動かれるようになり、作業が進むにつれてみんなで協力し合う姿が増え、嬉しく思いました。来月は年に一度の水遊びです。“自分たちで考える”をテーマに楽しいプログラムを展開できればと考えています。(藤木 将孝)