

ハイホーハイホー♪ みんなでいこう!

IN 甲山

活動日時：1月10日(土)

活動プログラム：

午前	集合・移動	あけましておめでとうございます！新年一発目は山登り！今回登る山は『甲山』です。甲山のとっぺん目指して、さぁ出発！！
	ハイキング	まずは恒例の公園までのハイキング！友達とお話しながら歩いていたら、あっという間に到着したね。お弁当の時間まで公園をお散歩しよう。今日登る『甲山』を発見！とっても大きいお山だね。
	昼食	あの大きなお山を登るためには、パワーがたくさん必要だね。お弁当をモリモリ食べてパワー充電！よし！出発！
午後	登山スタート	待ちに待った山登りスタート！さっきまで歩いていた道と違って歩きにくいね。ぬかるんだ道や砂の道、岩や木のねっこの階段…。どうすれば上手に登ることができるかな？あ！お空が近づいてきたよ！もう少しで、とっぺんだ！！
	とっぺん到着	やったー！とっぺんに到着！！とっぺんはポカポカで気持ちがいいね。頑張ったみんなでおやつの時間。いつも以上に美味しく感じるね。下山は滑りやすいから気を付けて。怖い所はお尻を付けて滑り台～！
	下山	本当によく頑張りました！山登りは、しんどかったかな？面白かったかな？これからもみんなでいろんなことに挑戦しようね！



<全体感想>

今月は“いつも歩いている道”プラス“山登り”と、これまでの活動の中で体力面、精神面どちらをとっても最もハードな活動でした。そんなハードな活動だからこそ一人一人の強みや課題がいつも以上に現れ、時には喧嘩もありましたが終始いきいきと活動していました。また今回、友達への声かけや気持ちの切り替えといった部分で、とても大きな変化が感じられました。これまでは、嫌なことや上手くいかないことがあると、ふてくされたり、拗ねたりとなかなか活動に気持ちが向かず、まわりの友達も我関せずな様子がありました。しかし今回は、みんなが必死になる中で「がんばれ！」「ここ危ないから、気を付けて！」と気づいたことを行動に移す姿が多く見られ、そんな友達の姿にパワーをもらったり、負けてられないとより大きな声を出したり、互いに高め合う関係がうまれていました。来月で2014年度の日帰り活動はラストとなりましたが、最後まで互いに高め合える仲間づくりを意識した活動を展開していきます。
(生本 ひろみ)