

しあわせ発見!! あきBOX

IN 中山寺～清荒神

活動日時： A…10月22日(土)
B…10月23日(日)
C…10月29日(土)

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます。今月はハピスマで何度か登ったことのある「中山寺～清荒神」の参拝道をハイキングするよ。
	ハイキング ＜登山＞	ハイキングしながら「秋」を見つけ、次々と箱の中に入れていこう。そしてその箱をゴールまで運んでもらうよ。 どんぐりや松ぼっくり、紅葉っぱは沢山落ちてはいるけど、それ以外の秋がなかなか見つからないね。もっと周りを意識して歩いてみよう。きのこやすすき、ハート形の落ち葉などが落ちているよ。「秋といえば…」と思い浮かべて探していくと楽しいね。
	やすらぎ広場到着 昼食	中山寺奥之院を超えて、しばらく下山すると、休憩場所の「やすらぎ広場」に到着することができたね。ここでお弁当を食べて、しっかりと休憩を挟んだら、午後下山に向けて出発！！
午後	ハイキング ＜下山＞	下山は急な下り坂もあるから気を付けて！秋を沢山詰め込んだ箱を落とさないように、お兄さん、お姉さんが頑張って持ったり、バケツリレーをしてみんなで協力したりして運んでいこう。ゴールの「大林寺」が見えてきたね。最後まで焦らず、気を抜かず降りていこう。
	振り返り まったねえ	無事にゴール！！お疲れ様。休憩したら今日の振り返りを行おう。みんな箱を運ぶとき、自分から「率先」して運んだかな？みんなでするかを考える時、意見を言ったり、聞いて応えたりすることができたかな？誰かにしてもらうのではなく、「自分も」できるように活動に取り組んでいこうね。持ちつ持たれつを忘れないでね。



＜全体感想＞

今回の活動目的は「結果に責任を感じてもらおう」でした。ハイキングをしながら、見つけた秋を箱の中に次々と入れ進んでいきました。今回は個人の想いで次々と入れてもらいましたので、いつも以上に沢山の秋が集まりました。当然中身が増えると箱も重くなり、また下山で箱を運ぶ時、危険は高まります。そういったリスクを感じた時に箱を「誰か」に任せるとはならず、『私が』行う率先性を感じていただきたく、活動を行いました。何をやるにも「結果」が起これ、それに伴って「責任」が生じます。それをどう受け止め、乗り越えていくのか、そこにこれからのハピスマの大きな課題があると感じました。善し悪し問わず、ハピスマメンバーには自己主張がまだまだ足りないと思います。率先して自己主張をし、その結果の責任をみんなで感じ、乗り越えていただけるよう活動を行なっていきます。(竹中哲郎)