

みんなであっほー！

IN 金鳥山(神戸市)

活動日時： 1月9日(土)

活動プログラム：

午前	集合・移動	新年一発目の活動は山登りです。友達と一緒にてっぺん目指して頑張ろう！みんなの元気で寒さなんか吹き飛ばしちゃえ！
	登山スタート	グループに分かれて出発！今回は時間がたっぷりあるから、まわりの自然にも目を向けてみよう。なにか面白いものが見つかったかな？発見したものを友達に紹介してみてね！少しずつ坂道が急になってきたね。道もコンクリートから土の道に変わったよ。お昼ごはんポイントまではあと少し！みんなで頑張ろう！
	昼食	無事到着！一息ついたらお弁当の準備をしよう。お腹が減っていたからすぐになくなったね。美味しいお弁当パワーとポカポカの太陽パワーで充電完了だね！
午後	自然遊び 頂上到着	お弁当を食べたら広場で遊ぼう！木登りや妖怪ウォッチごっこ、落ち葉のクッションへジャンプなど、いっぱい遊んだね。さあいよいよてっぺんへ出発しよう。階段が続くけどもうひと踏ん張りだよ。ついに！てっぺんに到着！家やビルがとても小さく見えるね。海も見えるよ。みんなの声は家族に聞こえるかな？
	下山 まったね～	とてもきれいな景色だったね。下山は滑りやすいから慎重に進もう。またみんなでお山に登って「あっほー！」って叫ぼうね！



<全体感想>

今月は今年度初めて登山に挑戦しました。4月からこれまでの活動の中で、活動場所までの移動や廃線ハイキングなど徐々に歩く距離を伸ばしてきました。体が大きくなると共に少しずつ体力もつき、また様々な活動を通してメンバー同士の関係性が向上してきたことで最後までリーダーを頼ることなく歩ききることができました。今回の登山でも同じグループの年下メンバーを気に掛ける年上メンバーの姿がたくさん見られ、それに応えるかのように年下メンバーも必死に登っておられました。しかし年下メンバーも受けてばかりではなく、豊かな発想力で色々な自然の楽しみ方を発信しており、楽しそうに遊ぶ姿に年長メンバーも影響され、自然に入り込み遊んでいました。自然遊びはしんどい登山の中でとても良いリフレッシュとなり、ほとんどのメンバーが最後まで活動への集中力が続いていたように感じました。これからも一人一人の成長ももちろんですが、『くれよん阪神』という集団での成長も意識しながら活動を進めていきたいです。(生本 ひろみ)