

スカイアドベンチャー

IN びわこスカイアドベンチャー

活動日時：10月8日（月祝）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます！今日は上空8mの巨大アスレチックを楽しむよ！友達と一緒に挑戦してみよう！
	仲間づくりゲーム	午前中はウォーミングアップを兼ねて、体を動かそう。一人じゃ上手くできないゲームもあるから助けを求めたり、助け舟を出したり、友達と協力して頑張ろう！グループで作戦を立てて繰り返し挑戦してみてね。
	昼食	午後に備えて、パワーを蓄えよう！仲良くなったグループの友達とのお喋りも尽きなかったね。さあ、そろそろアスレチックへ出発だ！
午後	アスレチック体験	最初は4mから挑戦するよ！いざ、スタート地点に立つと怖くなってきたかな？順番に並んでスタートしよう！丸太の橋やロープなど、想像以上にグラグラ揺れるよ。「怖くて進めない！」、「意外と平気かも！」あちこちから色々な声が聞こえてくるね。 4mがクリア出来たら次の挑戦は自分で決めよう！8mにレベルアップ、再度4mに挑戦、少し休憩などじっくり考えて選んでね。後半からは『ジップライン』もできるよ！風を切って進むスピード感が気持ちいいね。
	解散	あっという間に帰る時間になったね。サポートして頂いた施設の方にお礼を伝え、バスに乗って帰ろう！また来年も、是非挑戦しに来てね！



<全体感想>

今年の体育の日も快晴に恵まれました。今回はスカイアドベンチャーに初めて挑戦するメンバーが多く、施設に到着するなり「楽しそう！」と大興奮の様子でした。昼食を終え、自己申告制でレベル分けをしました。「余裕でいける！」、「あんまり自信ないかも…」と、自分の気持ちを出し合い、レベルごとに隊列を組みました。いざ始めると、想像を超えた恐怖を感じるメンバーや意外と落ち着いて挑戦するメンバーなど、様々な表情が見られました。スカイアドベンチャーに限らず、日々の中で“やってみないと分からない事”は沢山あります。これからの活動でもやる前から否定するのではなく、自分で一歩を踏み出し挑戦したからこそ感じられた事をみんなで共有していければと思います。（生本 ひろみ）