

いっしょにいこう！だいもんじ！

① 秋み～つけた！

今月は銀閣寺奥の登山口から出発し、大文字山を登りました。山道に入って間もない所にとても綺麗に紅葉したモミジの木があり、みんな嬉しそうにモミジの落ち葉を拾い集めていました。また、道中にはドングリも沢山落ちており、スタート直後から袋がいっぱいでした。重くなると、「いいドングリだけにしよう！」と話しながら、それぞれのセンスで選んでおられました。



② レッツゴー！

登り坂や階段の道が現れ、少しずつ歩くスピードに差が見え始めました。「先に行っちゃダメだよ！」、「もうちょっと頑張ろう！」と友達に声を掛けつつ、自分にも言い聞かせているようでした。まわりの登山客の皆さんに大きな声で挨拶をしたり、応援し合ったりされながら前へ進みました。途中の広場でお弁当を食べ、パワーを回復しておられました。



③ のんびりタイム！

昼食後は少しゆっくり休憩しました。朝教えてもらった手遊びを楽しんだり、枝と切り株を使ってお店屋さんごっこをしたり、思い思いの時間を過ごしました。これまでの道中は、自分のペースよりみんなのペースを優先していた為、この時間は良いリフレッシュとなった様子でした。あっという間に出発の時間となり、みんなで気合を入れ直し、火床を目指しました。

④ やったね！

最後の長い階段を上りきると、パッと視界が開け、目の前に京都市内の景色が現れました。メンバーのみんなも思わず歓声を上げ、自分達の頑張りを喜んでおられました。景色を見ながらおやつを食べ、最後の力を振り絞って下山しました。ほとんどのメンバーがゴールに到着する頃にはヘトヘトといった表情でした。本当によく頑張りました！！



今月は山登りに挑戦しました。いつもは時間の許す限り山の中で自然に触れ、メンバーの目線に止まったことから遊びを拓けるという事を大事にしていますが、今回は目標となる地点まで登って下りるという事に挑戦しました。その為、やりたい遊びや見たい自然にストップをかけても進まないといけない瞬間が何度もありました。昼食後の切り株を利用したお店屋さんごっこは自発的に始まり、多くのメンバーが興味を惹かれ参加しました。また、その遊びに参加していないメンバーも山の中で大きな声で歌ったり、踊ったりと私自身ものんびりメンバーと関わる事が出来た時間でした。これからも様々な体験を通して、のんびりやりたい事を楽しむ時間と、今やるべき事に取り組む時間をより分かりやすく伝えていければと思います。（生本 ひろみ）