

クリスマス鍋パーティー！

IN キャンピング指月林

活動日時： A…12月15日（土）
B…12月16日（日）

活動プログラム：

| | | |
|----|------------|--|
| 午前 | 集合・あいさつ | おはようございます。朝から少し曇っているから寒いね。そんな時こそお鍋で温まろう！お鍋に入れる具材は持ってきたかな？ |
| | 調理 | かまど、具材、お出汁の三つの係に分かれよう！薪を組んだり、野菜を切ったり、慣れた手つきで進めているね。上手くいかない時はグループで相談してね。お出汁係は、グループみんなの好みを聞いて美味しいお出汁を作ろう！責任重大だね。 |
| | いただきます | 野菜が柔らかくなったら餅や麺を入れて完成だよ！テーブルの真ん中にお鍋を置いてお鍋パーティースタート！初めてお鍋に入れた具材もあるから食べる瞬間はドキドキするね。 |
| 午後 | 片付け | 洗い物は水が冷たいね。やかんのお湯を上手に使いながら最後まで頑張ろう！その後に施設内の落ち葉掃除も行うよ。カゴがいっぱいになる程、沢山の落ち葉を集める事が出来たね。 |
| | 自由遊び | 片付けが早く終わったから振り返りの時間までグラウンドで遊ぼう！友達を誘い合い、遊びの内容やルールを決めてね。 |
| | 振り返り 解散 | 今月はどんな発見があったかな？しっかりと言葉にして振り返ろう！メリークリスマス！まったねえ～！ |



<全体感想>

今月は野外炊飯を楽しみました。今回の施設は初めて利用する場所という事で、『瞑想』や『作務』など新しい事に挑戦しました。特に瞑想は、10分間誰とも話さず自分や活動の事に思いを巡らすという活動の為、集中力と忍耐力が必要でした。途中でモゾモゾと動くメンバーもおられましたが、メンバーみんなの後ろ姿はとてもカッコ良く、新しい一面を見ることが出来ました。野外炊事では自分達で作ったお出汁が辛い、お鍋の中でお餅が溶けたなど予想外のハプニングもありましたが、その事がグループメンバーみんなの共通の話題となり、大盛り上がりでした。活動の中で様々な事に成功し、淡々と進んでいく事も素晴らしいですが、失敗をしながらもその事をパワーに変え、みんなで笑い飛ばす表情はとてもいきいきしており、グループに活気が生まれていました。

（生本 ひろみ）