

# めしあがれ！BIG オムライス！

IN 甲山キャンプ場

活動日時： A…6月22日（土）  
B…6月23日（日）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます！今月はグループで協力して野外炊飯に挑戦するよ。友達の為に美味しい『BIG オムライス』を完成させよう！
	お米係	係に分かれて進めよう。お米係は米粒をこぼさない様に慎重に洗おう！美味しくご飯が炊けるように水加減に注意してね！
	具材係	具材係は食べやすい大きさを考えて具材を切ろう！フライパンで炒める時は火傷に気を付けてね！
	かまど係	火をおこす為には沢山の枝が必要だよ。係の友達と工夫して火を長持ちさせる事ができるかな？
午後	盛り付け いただきます	炊きあがったご飯にケチャップと具材を混ぜて大きなお皿に盛りつけよう！その上に薄く焼いた卵を乗せたら完成だよ。ケチャップのデコレーションもかわいいね！隣のグループとオムライスの交換をして、いただきます！
	片付け	少し休憩した後は片付けを始めるよ。洗い物、かまど掃除、ゴミ拾いなど、やる事が沢山あるから役割分担が重要だね！
	振り返り 解散	美味しいBIGオムライスでお腹いっぱいだね！また、みんなで美味しい料理を作ろうね！それじゃあ、まったねえ～！！



## <全体感想>

今月は『BIGオムライス』を作りました。オムライス作りは調理工程が多く、手持ち無沙汰になり、グループを離れてしまうメンバーがほとんどいませんでした。そして、最後の盛り付けの際にはグループ全員で集まる事が出来た為、グループとしての盛り上がりをもいつも以上に感じられました。また、友達が食べる分を作るというプレッシャーが簡単に妥協しない姿勢にも繋がっていたように感じました。メンバー同士打ち解け、仲良くなる中で“このぐらいいいか”という気持ちが生まれやすい事も事実ですが、新しいメンバーやプログラムが良い刺激となり、毎回の活動で新しい気持ちを感じられるようにこれからもグループ分けやプログラムを工夫していきたいと感じました。（生本 ひろみ）