

# あつまれ！うみとも！！

8月16日（金）～8月17日（土）

I N 明石市立少年自然の家

	午前	午後	夜
1日目	施設まで移動	海遊び	夜の海散歩
2日目	清掃・海遊び	施設を出発・解散	

一日目： 前日までの台風の影響から、プログラムの実施が危ぶまれましたが、晴天に恵まれ、無事に開催することができました。まずは施設まで大きい荷物を持ち、暑い中頑張って歩いていきます。「暑い」、「疲れた」などの声も聞こえましたが、なんとか全員でたどり着くことができました。昼食を済ませ体力をつけたら念願の海へ向かいました。ワクワクドキドキの気持ちをみんなで共有しながら海へ向かいました。海遊びでは大きく分けて2つのプログラムに分かれました。【カヌー、カヤック】では、施設の職員さんから乗船の仕方、パドルの漕ぎ方などを丁寧に教えていただき、各艇出発しました。真っすぐ進むグループや、うねうねと方向転換をしつつ進むグループ、それぞれがとても真剣に声を合わせて漕いでおられました。時間が過ぎ、スタート地点に戻って来る頃にはまっすぐ進めるようになっており、明日のレベルアップがとても期待できます。【ジャンボタライ】はグループで協力して、押ししたり引っ張ったりしながら遊びました。乗っている方はバランスを取ることがとても難しく、何度もひっくり返っておられました。こちら明日にはみんな上手に乗れるようになっていそうです。夕食を済ませ、夜のプログラムは日中、賑やかで暑かった浜辺へ散歩に行きました。夜の海はとても静かで、波の音がきれいでした。そして遠くに見える“明石海峡大橋”も色鮮やかに輝いていました。施設に戻り入浴を済ませ、明日に備えて早々に就寝しました。



二日目： 2日目も引き続き、晴天で海日和でした。朝の集いで目を覚まし、朝食は自分たちで持ってきた牛乳パックを使って【ホットサンド】を作り、お腹いっぱい食べ、一日が始まりました。朝食後は二日間お世話になった部屋を感謝を込めて清掃しました。清掃が終わり、着替え、海へ向かいました。着替えにも慣れ、スムーズに行くことが出来ました。海へ着くと体操をして海に入る準備を行いました。昨日乗ったカヤック、カヌーも少しの練習で漕ぎ方を思い出し、今回は少しだけレベルアップし、目標のボールに向かって進みます。昨日は苦戦していた操縦を場酔に行い、乗りこなしていました。最後の海遊びになるジャンボタライでは、順番にバランスよく乗ったり、バランスを崩して横転して大笑いしたり、とことん海遊びを楽しみました。砂浜では貝殻を見つけたり、砂でプリンを作ったりして、浜辺でも遊びを満喫しました。片付けの時間には「まだ帰りたくない。」や「もっと遊びたい！」との声も聞こえ、楽しかったことが伝わってきました。海でたっぷり遊びお腹ペコペコな状態でしたが、片付け着替えを頑張って素早く済ませました。お昼ご飯は親子丼です。おかわりを何度もして体力も回復です。昼食の片づけをしたら、少し休憩をして施設を出発しました。電車の中では疲れが出て、寝てしまう様子がちらほらと伺えました。解散の時にはみんな疲れた様子でしたが、「楽しかった！！」と2日間の思い出を振り返ることができました。



## <キャンプ総括>

うみともでは、“カヌー・カヤック”という普段できない体験をしました。初めはたどたどしかった漕ぎ方も時間を追うごとに、また1日目よりも2日目と漕げるようになっていく姿を見て、メンバーが持っている可能性を感じました。メンバーが取り組んでいる時の真剣な表情、出来るようになってきた時の楽しそうな表情など、この2日間で様々な表情を見ることができました。初めてのことへの挑戦、それが出来るようになった時の達成感、これがまた次への挑戦へと繋がっていくのだと感じました。これからもたくさんの新しいことに挑戦をし、たくさんの達成感を味わい、自信に繋げていって欲しいと思います。

（橋本 里佳）