

かおりばつぐん!!竹こみごはん

in 桐生若人の広場

活動日時： A…12月7日(土)

B…12月8日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！今月は冬の寒さに温まる「豚汁」と香り豊かな「竹込みごはん」を作るよ。寒さに負けず、美味しいご飯を完成させよう！！
	豚汁づくり	豚汁を食べたことはあるかな？皆が持ってきた食材を使って、イメージ通りの豚汁を作っていこう。味見を忘れずにね。
	ご飯準備	冷たい水に負けずにお米を洗い、食材を切り分け、レシピを見ながら炊く配分を考えて、水の量を合わせよう。水加減が大事だから、間違わずに量ってね。
	竹切り・火おこし	ご飯を炊くための器を切っていくよ。節で切り分けて、蓋を開ける為にたがねを使って打ち込み、作っていこう。中をキレイに洗って、米と具材を入れ、水をこぼさないように入れていこう。そして、火を起こして炊いていくよ。竹が燃えきってしまう前に炊き上げる事が出来るかな。
午後	いただきます	時間が掛かり、遅くなってしまったけど、上手く完成させることが出来たね。豚汁も竹込みごはんも美味しく、頑張った甲斐があったね。見事完食！ごちそうさま！！
	振り返り まったねえ	協力して片付けを済ませたら振り返りをするよ。今回は苦手な事にチャレンジしてどうだった？新しい自身の発見に繋がる事が出来たかな？これからも色々な事にチャレンジして、出来る事を見つけていってね。まったねえ！！



<全体感想>

今月は久々に時間をギリギリまで使った活動となりました。その理由として【炊事行程が多い】事と、【苦手な事にチャレンジ】した結果だと思われれます。今回の活動テーマとして苦手な事を担当していただきました。それは行程そのものが苦手な方もおられれば、行程は得意だが、人に伝える、聞く事が苦手な方もおられます。そうした苦手同士が組み合うと初めはどの作業もギクシャクしており、上手に進みません。しかし、徐々に歯車が噛み合うように動きに連携が生まれてきました。ここに成長を感じます。声を出す、一緒に行く、サポートをする、といった動きが見られました。本人達は忙しさのあまり気付きはないかと思いますが、それを振り返られるような活動を行っていただければと考えています。こうして、メンバーの成長が垣間見られた事を本当に嬉しく感じております。

(竹中 哲郎)