

リフレッシュ運動会！

IN 末広中央公園

活動日時： A…3月21日（土）
B…3月22日（日）

活動プログラム：

午前	集合・あいさつ	おはようございます！久しぶりに会えて嬉しいね！沢山体を動かして、心も体もリフレッシュしよう！
	足し算かけっこ	かけっこをして、ゴールにある板をゲットしよう！板に書かれた数字がそのままポイントになるから、グループ全員の数字を足していこう！
	サイコロ野球	サイコロクッションをバットで打って、より大きい数の目を出そう！カゴポイントや倍タイムなど、ボーナスポイントもあるよ！
	(A)泥団子選手権 (B)三人四脚	どちらの種目も初めて挑戦するメンバーが多いね。分からない事は、グループの友達に聞いてみよう！
午後	昼食	「最近、家で何してる？」友達が見つけた楽しさを、自分の生活にも取り入れられるといいね！
	(A)大かくれんぼ (B)リレー	かくれんぼは、ペアの友達と相談して鬼から隠れよう！リレーは、コース5周分の距離をグループメンバー全員で振り分けて、一番速くゴール出来る走順を考えよう！
	(A)障害物走 (B)メガホン氷鬼	障害物走は、コース内のミッションから自分達で考えよう！ぐるぐるバットは大変だったね。メガホン氷鬼は、グループの友達をいかにたくさん助けられるかが重要だったね。
	振り返り・解散	汗だくになるぐらい思いっきり走ったね！また、みんなと一緒に元気いっぱい遊ぼう！まったねえ～！



<全体感想>

当初予定しておりました活動内容から様々な変更を伴う中、ご参加いただき誠にありがとうございました。今回は朝の集合時から「早く遊びたい！」という前のめりなメンバーが多く、自己紹介時も賑やかでした。運動会の種目は、午前の『足し算かけっこ』と『サイコロ野球』は統一し、それ以降は人数に合わせたものを楽しみました。午前の二種目は、技術以上に運が重要となる為、学年や得意不得意に関わらず、活躍できる時間となりました。「どうせ…」と弱気になっていたメンバーが予想外の結果に喜ぶ姿がとても印象的でした。これからの活動の中でも「意外と楽しいかも！？」、「やってみないと分からない！」と感じられる機会を増やしていければと思います。
(生本 ひろみ)