

# はじめの一步

8月1日(土) ~ 8月2日(日)

I N 京都市立花背山の家

	午前	午後	夜
1日目	施設まで移動	川遊び、スーパーボールすくい	流しそうめん、キャンプファイヤー
2日目	清掃・野外炊飯	施設を出発・解散	

一日目： おはようございます！いよいよ一泊二日の『はじめの一步』がスタートします。絶好のキャンプ日和です。まずは、電車とバスを乗り継いで、「花背山の家」へ向かいます。どんどん山の奥へ向かっていくバスに、みんなの期待が高まります。施設に到着したら、早速、広場でお昼ご飯をいただきました。食べながら自己紹介をしました。昼食を食べ終えたら川遊びです。着替えを済ませ、川に向かう森の中を進みました。道中には、様々な植物や生き物、ヌメヌメした道など、沢山の発見がありました。川に到着したら、ライフジャケットを着用し、いざ入水！泳いだり、水を掛け合ったりと各々川遊びを楽しみました。楽しい川遊びもあつという間に終わりの時間。施設に戻って着替えを済ませたら、次は具材争奪ゲームです。グループ対抗でスーパーボールすくいをしました。数の多かったグループから順に、二日目のカレーに入れる野菜を選ぶことが出来ました。ゲームで盛り上がった後は夕食です。今夜は、『スペシャル☆流しそうめん』です！野菜やゼリー、カニカマが流れてくる変わり種です。箸で上手に掴めると、思わず笑みがこぼれました。歓声や笑い声の絶えない賑やかな夕食になりました。夕食後はお楽しみキャンプファイヤーの時間です。みんなで火を囲み「アブラハム」を歌い踊りました。初めは戸惑っていたメンバーも、楽しそうな曲と踊りに、つられて身体が動き出します。短い時間でしたが、みんなリーダーの動きを見様見真似で楽しみました。その後は、お風呂で汗を流してサッパリし、就寝準備に入ります。荷物整理は自分で、ベッドメイキングはお友だちと協力して行う姿が見られました。一日身体を動かしたので、すぐに寝息が聞こえてきました。



二日目： 「ちょっと早起きしたの〜！」と得意げなメンバーも、眠気眼をこすっているメンバーも、みんなで朝の支度を始めます。身支度を整えて食堂へ向かうと、美味しそうな朝食がみんなを待っていました。朝食後は、部屋の清掃を行い、本日のメイン活動、野外炊飯です。メニューはみんなが大好きな「カレー」ですが、具材はどのグループも違います。お肉は「サンサンたいそう」に合わせたダンス対決で決めました。かまど係と野菜係に役割を分担し、早速調理に取り掛かりました。野菜係は、刃物に十分注意しながら、具材の皮をむいて細かく切ります。かまど係も薪を組んだり、枝を拾い集めたりと大忙しです。悪戦苦闘しながらも、どのグループも火おこしに成功しました。全てのグループが完成したら、みんなで「いただきます！」グループの力を合わせて作ったカレーの味は格別です。ごちそうさまをしたら、最後の後片付けまでしっかりと行いました。グループで分担して、てきぱきと取り組んでおられ、自分の役割が早く終わると、自ら進んで次のやることを探すメンバーの姿も見られました。野外炊飯の後は、帰りのバスの時間までレクリエーションを行いました。まずはグループごとで自由に自然散策を行い、最後にリーダーが考えたレクリエーションをみんなで楽しみ、活動を締めくくりました。お世話になった施設の方に挨拶をし、施設を出発しました。帰りのバスの車内では、うとうとと眠ってしまうメンバーがほとんどで、あつという間にみんなのお別れの時間になりました。「まったねえ〜」と手を振り合って、それぞれの帰路に就かれました。



## <キャンプ総括>

この度は、『はじめの一步』にご参加いただき、誠にありがとうございました。依然として予断を許さない状況の中、春に続き今回も無事開催に至りましたこと心より感謝申し上げます。今回、キャンプを企画するにあたり、思いっきり“夏”を感じていただきたいという想いがありました。四季ごとに「風物詩」を楽しむ経験は、いくつになってもふと懐かしく思い出すことでしょう。今回は川遊びや流しそうめんを通して、その「風情」を思い出の一つとして持ち帰っていただけたら幸いです。また、このキャンプで踏み出した“はじめの一步”から参加者の皆様の世界がさらに広がっていくことを切に願っております。 (生田 千恵)