

みんなでチャレンジ! 京都 一周トレイルハイキング

in 豊国神社～南禅寺

活動日時: A…10月17日(土)

B…10月18日(日)

活動プログラム:

午前	集合・挨拶	おはようございます。今回は久々の本格ハイキング。みんなで一緒に歩けば頑張れそうだね! まずはグループのお友達と自己紹介をしよう。
	目標決め	出発前に、グループで今日の目標を話し合おう。みんなが楽しんでゴールするために、どんなことを頑張ろうかな?
	ハイキング出発	いよいよ出発です! グループでトレイルの看板を探し、番号をたどって進もう。途中にあるミッションにも挑戦しながら、山頂公園を目指すよ!
	昼食	東山山頂公園に到着! 京都を一望できる展望台でお弁当を食べよう。目標は順調に達成できそうかな? 作戦会議をしながら、午後へのパワーをチャージしよう!
午後	ハイキング再開	さあ、ゴールを目指して下山しよう。ただ歩くだけでなく、自然も沢山発見できるね。危ないところは、みんなで声をかけながら進もう。
	ゴール・振り返り	南禅寺に到着! グループみんなでよく頑張ったね! みんなで決めた目標が達成できたか、じっくりと振り返ろう。
	まったねえ~!	最後にミッションの答え合わせをするよ。グループ同士で今日の発見を伝え合おう。来月も京っこのみんなで活動を楽しもうね! まったねえ~!



<全体感想>

今年初めての登山活動は、トレイルハイキングを利用しました。土曜日の活動は悪天候の中、無事に全員でゴールすることが出来ました。ゴール後、「楽しかった!」というメンバーの声を聞くことができ、本当に嬉しく思います。天候が心配な中、活動に送り出していただいた保護者の皆様に心より感謝致します。今回の活動では、グループで目標についてじっくりと考えることを大切にしました。グループの目標を達成するためには1人1人が何を頑張るべきなのか、登山中にも話し合っていた姿が印象的でした。話し合いの内容の濃さは、みんなが活動を充実させる“質の高さ”に繋がると考えております。ハイキングを楽しんで終わるのではなく、真剣に自身の行動を振り返るメンバーの姿から、これまでの活動が活かされている様子を感じました。今後の活動でも、グループで活動を楽しむ為に必要なことを訴えていき、活動内容を充実させていきたいと思っております。(西中 透子)