

スカイアドベンチャー

IN 第二なぎさ公園→びわこスカイアドベンチャー

活動日時： 11月3日（火祝）

活動プログラム：

午前	集合 出発	おはようございます！今日は秋晴れで最高の活動日和だね。自身の気持ちと向き合うスカイアドベンチャーを存分に楽しもう！！
	仲間づくりゲーム	午前中はスカイアドベンチャーに向けて、気持ちを高め、友達に意識を向けるためにレクリエーションを行うよ。課題をクリアするために協力をするんだけど、どんな声掛けや動きをすれば、想いが伝わるかな？上手いかない時はみんなで話し合っ、一緒に乗り越えよう。
	昼食	沢山動いたね。しっかり食べて午後に向けてパワーを蓄えよう。目の前に琵琶湖が広がっているから、琵琶湖で楽しむ時間も友達と共有しよう。どんな声掛けが相手にとって嬉しいか分かってきたかな？
午後	スカイアドベンチャー	ついにやってきました。目の当たりにすると高さに少し物怖じしちゃうね。そんなときこそ、どんな声掛けが大切か、午前中に感じたよね。みんなで勇気を振り絞って、一步ずつ前に踏み出していこう！！最後のターザンロープは少し怖いけど、迫力があって、気持ちがいいね。
	出発 まったねえ	今日は思った以上に出来たかな？出来なかったかな？今回の体験で、自分自身がどこまで成長できているか、頑張れるのか見ることが出来たかな？来年も訪れるから、今年よりも一つ上にステップアップ出来ている自身に会いに来ようね。その時まで、まったねえ～。



<全体感想>

今年秋晴れの中、実施することが出来ました。今回も一人一人の“本気、本心”を一番伺える活動だと感じます。早く進みたい想い、進めない想い、一緒に楽しみたい想い、沢山の気持ちを声に出されました。様々な想いの中、【怖い想い】だけ我慢して声に出さない様子を多くの方々から伺えました。怖くて足がすくんでしまう中、必死に一步を踏み出し、頑張る姿がありました。周りから叱咤激励を受けながら、なんとかゴール出来た時、安堵感や達成感、疲労感など沢山の感情を表情から読み取る事が出来ました。中には、緊張が解け、号泣された方もおられました。今回経験された、【感情の緩急】はとても大切な事だと思っています。頑張らないといけない時にグッと堪えて前へ進む経験が人を強く、逞しくし、緩めてもいい時に表現する経験が優しくするのだと思います。ご参加いただいた皆さんは一つご成長されたと感じております。

（竹中 哲郎）