

レッツ〇〇丼!

in キャンピング指月林

活動日時： A…12月12日(土)

B…12月13日(日)

活動プログラム：

午前	集合・自己紹介	おはようございます!冬本番に近づいてきて大分寒くなってきたね。おいしいどんぶりを作って体をポカポカに温めよう!
	食材決めゲーム	まずは作る前に、グループ対抗のゲームをするよ!勝ったグループから、みんなで相談してお肉と野菜を選ぼう。
	調理スタート	具材係、かまど係、ご飯係に分かれてどんぶりづくりをスタートしよう!グループで考えたどんぶりのこだわりを再現できるかな?
午後	いただきます!	しっかりと煮込んで具が出来上がったら、みんなで「いただきます!」冷めないうちにおかわりもしよう。グループでどんぶりの名前は考えられたかな?
	片付け・作務	食べ終わったら、使った機材や食器をきれいに片付けよう。施設の掃除をする「作務」もみんなで最後までやり切ろう。
	振り返り・解散	今日一日の活動はどうだったかな?グループのみんなが満足出来るどんぶりが作れたかな?しっかりと振り返りをして、来月に繋げよう!来月も元気にみんなで活動しようね。まったねえ~!



<全体感想>

今月の活動は、野外炊飯でどんぶり作りを行いました。調理前にグループでどのようなどんぶりにするのかを話し合ったことで、完成形のイメージがしやすかったのではないかと思います。実際に役割に分かれて調理を始めると、包丁の扱いやお米研ぎ、かまどの火の管理など、役割ごとに自分の仕事を一生懸命にこなそうとする参加者の姿を見ることが出来ました。完成したどんぶりはどのグループも本当に美味しそうで、食事の時に、無事に出来上がった安心感がみんなの笑顔として現れているようでした。食後の片付けでは、寒さに耐えながらも黒くなった鍋や飯盒を丁寧に磨き、野外炊飯を最後までやり切ろうとするメンバーの様子も伺えました。そのような一つのことを最後まで全うしようとする姿が活動を通して京っこ全体にさらに広がって欲しいと思います。そのために、これからの活動でメンバー同士が声を掛け合える環境を整えて行きたいです。(西中 透子)