

# 鴨川ウォーキング

in 西賀茂橋～京都駅

活動日時： 3月13日(土)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！朝は少し雨が降っているけれど、雨に負けず、しっかりと自己紹介を済ませ、仲を深めよう！
	ウォーキング スタート！	グループで出発～！今日は鴨川で新しい発見をするよ。見つけたものをグループのみんなに共有しよう！京都の魅力に繋がるものが見つかるかな？
	昼食	グループで場所を決めて、お弁当を食べよう。しっかりと休憩して、後半に向けてパワーをチャージ！
午後	ウォーキング 再開	さあ、ゴールに向けて出発だ！残りの道のりの中で、どんな新しい発見があるかな？ポイントシールの数を増やしていこう。
	ゴール！！	塩小路橋に到着し、ゴール！無事に全グループ歩き切れたね、おめでとう！今日歩いた道のりを振り返り、記録しよう。
	振り返り まったねえ～！	約9.3km、みんな本当によく頑張りました！今日見つけた新しい発見や、しんどかったことを振り返って活動を締めくくろう。



## <全体感想>

今月の活動では、京都のシンボルでもある鴨川を歩きました。ただ歩くことを楽しむだけでなく、【発見し、共有する】という活動を取り入れることにより、参加者の皆さんの様々な視点を知ることが出来ました。川からの発見、遠くの景色の発見、草木からの発見など、一人一人見るものが異なるからこそ、自分だけでは気づけなかった発見が多くあったのではないのでしょうか。また、“友達がどうしてそれを良いと思ったのか”“自分はどう思うか”ということを考えることで、友達との関わりも増えていたように思います。自分の気持ちや感じたことを友達に共有することは、簡単ではないと思います。しかし、それをグループで楽しみながら取り組めたのは、メンバーの皆さんの力だと感じます。約9.3kmと、とても長い距離でしたが、グループの深まりを感じられた活動になりました。是非、次年度でも、『見つけて、伝える』ことに沢山挑戦してほしいです。

(西中 透子)

# 逃げるか獲るか!?

in 小野公園

活動日時： 3月14日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！外遊びにとても良い天気だね。鬼ごっこの前に、グループの友達の名前を覚えよう。今日はゲームに勝つために、友達の名前がポイントになるかも…!?
	目隠し鬼ごっこ	まず一つ目の鬼ごっこは、「目隠し鬼ごっこ」！グループで目隠し役と指示役に分かれよう。友達の声に頼りに、相手グループの鬼に捕まらないようポイントを取りに行けるかな？
	昼食	お昼休憩にしよう。お弁当を食べながら、グループで色々な話が出来たかな？午後からのゲームで勝つために、もっとグループメンバーのことを知ろう。
午後	リバーシ鬼ごっこ	二つ目は「リバーシ鬼ごっこ」だよ。板を自分のチームの面にひっくり返し合う「リバーシゲーム」に「尻尾取り」のルールを追加するよ。鬼に捕まらないように、相手よりもポイントをたくさん獲ろう！
	振り返り	たくさん動いた後は、振り返りをしよう。勝ったり負けたりする中で、みんなが遊びを楽しむには何が必要だったかな？
	解散	京っこクラブの鬼ごっこは楽しかったかな!? 来年度も、京っこのみんなで色々なことに挑戦しようね! まったねえ～!



## <全体感想>

今月のB日程では、「鬼ごっこ」をテーマに、一日を通して遊ぶ活動を行いました。活動中、どうすれば点数を獲得出来るか、グループで作戦を立てたり、練習をしたりする姿が多く見られました。一度負けてしまってもそこで諦めるメンバーはおらず、「次勝つには」と前向きな気持ちが表れているようでした。そうした遊びの中で、ただ鬼ごっこを楽しむのではなく、グループ一人一人の役割を考慮することや、グループみんなで気持ちを合わせることが自然と出来ているように感じました。一つのグループに他学年のメンバーがいるからこそ、高学年はグループを引っ張り、低学年は高学年の姿をみて、付いていくことが出来るのではないかと思います。活動において、メンバー同士が互いに刺激を与え合うことが出来るのは、野外活動の魅力の一つであると感じます。今後の活動でも、これまで以上にメンバー同士の深い関わりが見られるよう、サポートをしていきたいです。(西中 透子)