

# 堂山の中心で〇〇を叫ぶ

in 堂山

活動日時： A…6月12日(土)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今日は1月に行けなかった「堂山」へ再挑戦するよ。みんなで協力して登頂を目指そう！！
	出発	荷物の点検、服装の確認が完了したら出発だ！！舗装されている道を抜けると本格的な登山道に入ったね。少し進むと、いきなり険しい山肌が現れた！声を掛け合って登っていこう！！
	難所・登頂	アップダウンを繰り返していくとついに堂山の山頂が見えてきたよ。もうひと踏ん張り、頑張って！終盤にロープを使って登る難所が出てきたね。友達の登る姿を見て、参考にしながら乗り越えよう。そしてついに山頂に到着！！山頂からの景色は滋賀県を一望できて絶景だね。
午後	昼食	頑張って登った山頂で食べるお弁当は格別に美味しいね。風も吹いているし、清々しいね。
	〇〇を叫ぶ	今回の一番の目的である山頂より思いの丈を叫ぼう！！今の気持ちや想い、夢など沢山の叫びがあったね。
	下山	登山は登りよりも下りの方が危険だから、足元に気を付けて下りていくよ。危険な箇所は声を掛け合って、お互い意識していこう。
	ゴール・解散	みんな大きな怪我もなく無事に帰ってくる事が出来たね。本当におめでとう。沢山歩いて、身体中疲れているだろうから、ゆっくり休んでね。おうちの方にも頑張りを沢山報告してね。本当にお疲れ様でした。



# てくてくウォーク2021

in 大津駅～京都河原町五条

活動日時： A…6月13日(日)

## 活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。本来登山の予定だったけど、天候の関係で今回は10月に行く予定の活動を実施するよ。
	目標設定	今月の活動内容は大津駅より京都の河原町五条に向けてひたすら歩くよ。その中で、個人目標、グループ目標を定めて、必ず達成しよう。みんなにとって「頑張らないといけない」事は何かな？
	出発	目標設定が出来たら、スタートだよ。天気もなんとかもっており、歩くには程よい感じの天候だね。ただ歩いているとすぐにしんどくなるから、友達と会話をしたり、お互い声を掛け合いながら進もう！みんなの歩きやすいペースを決めて進むことも大きなポイントだね。
午後	昼食	山科に入ったら、ちょうど良い時間だから昼食にしよう。ここまで沢山歩いたからお腹もペコペコだね。しっかり食べて、休んで、後半に備えよう。
	後半スタート	疲れからペースが落ちてきたね。しんどい時こそグループ目標を思い出して。余裕のある人と、ない人との差を埋めるために何が必要かな？しんどい時こそ周りを意識して、『誰かの為に自分が出来る事』を探してみよう。
	ゴール・振り返り	終盤に入り、ゴールが近くなってきたよ。最後のパワーを振り絞って、精一杯の元気を出して、ゴールを目指そう！そしてついに目的地に到着！！脱落者はおらず、全員ゴール出来たね。少し休んだら、道中を振り返ってみよう。どこで、どのようなタイミングで、どんな会話をしたかな？個人で頑張った事、友達の為に頑張った事、グループ全体で頑張った事を思い返していこう。
	解散	今回、「歩くだけ」の活動の中に沢山の考える事があったね。どれもこれからのわらべに必要な事だから、ひとつひとつを大切に、これからのわらべをより意味のある、ステキな活動にしていこう！！



## <全体感想>

今月はA、Bと内容の違う活動を実施しました。どちらの活動も内容はシンプルでしたが、久々にメンバーにとって過酷な内容だったのではないのでしょうか。どちらも共通したテーマをもとに活動を展開しました。わらべメンバーだけに言えることではないのですが、最近の子ども全体的に“他者へ興味を持たない”傾向があるのでは、と感じています。SNSやネットの進化により、バーチャルな交流がしやすくなった反面、直接交流する機会が減り、会話の仕方に工夫や成長があまり見られません。「どう接すればいいのだろう…。」と悩まれる時間が増え、相手への興味が薄れていく感じがします。だからこそ、活動を通して、話し方、接し方、交流の仕方を体験し、学んでいただきたいです。活動にご参加いただいているメンバー皆「一人がいい」とは思われていません。一步を踏み出すきっかけこそが活動であり、活動を通して自身できっかけ作りが出来るよう促して参ります。 (竹中 哲郎)