

わらべ式トライアスロン

in 琵琶湖(松の浦水泳場)

活動日時： A…7月10日(土)

B…7月11日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今月は年に一度の水プログラム!琵琶湖を舞台に存分に楽しみきろう!! 最近、体を動かす活動をしていないから、一日中動かしてもらおうよ。
	トライアスロン ＜前半＞	「トライアスロン」という競技をご存じかな?今回は「わらべ式」という事で、六種目の中から三種目を選び、競いあうよ。各競技の決定とその回数は【サイコロ】で決めるから、慎重に投げてね。種目や回数が違うと担当や順番が変わり、作戦を考えないといけないね。何度も繰り返し、誰が何を得意で、苦手かを話して、グループがより効率よく進めるかを見つけていこう。
	昼食	競技に熱中しすぎて、あっという間にお昼の時間だね。皆でお弁当を食べながら、午後に向けて作戦会議をしよう。友達からファインプレイとして誉めてもらえるととても嬉しく、次も頑張ろうとする力がみなぎってくるね。
午後	トライアスロン ＜後半＞	後半になるにつれ、疲れが出てきて、全体的にだるさが見えてきたよ。もう一度、グループで確認しよう。しんどい時こそ何が必要な?送ったり、もらったりする言葉選び一つで友達のやる気、勇気が沸き上がってくるよね。ラストスパート!最後まで諦めずに頑張ろう!!
	振り返り 解散	終始体を動かして、ヘトヘトだね。でも、やりきった気持ちも大きく、満足感が充たされているね。友達と力を合わせる時、自分の事ばかりではなく、相手を想い、声掛け一つで結果は大きく変わってくるね。今回の経験を忘れずに、次回の大運動会でも発揮してね。



＜全体感想＞

昨年度からあまり体を動かす活動をしてこなかったのが、今年度は沢山動かしていただこうと思い、トライアスロンを実施しました。体を動かす事は皆大好きで、終始楽しい雰囲気で行えました。わらべメンバーは物事を決める際、「～したい!!」と主張されるのですが、その先がなく、友達やグループ全体を見ての判断や発言、行動がまだまだ足りないと感じています。だからこそ、今月は、【やりたいよりも、出来る気持ちを大切に】を何度も伝えました。周りの出来る、出来ない、得意、苦手な事を皆で確認し、考え、決めていただきました。初めは半ば強引なやり方に戸惑いや不満が伺えましたが、進行するにつれ、声も出てきて、グループとしての一体感が生まれてきました。メンバー皆さんにとっても、その過程と結果を感じたのではないかと思います。この経験を今後の活動においても何度も繰り返して伝えて参ります。(竹中 哲郎)