

チャレンジーズ

in 柚谷

活動日時: A…7月24日(土)
B…7月25日(日)

活動プログラム:

午前	集合・移動	おはようございます! 朝からとても良い天気です。グループに分かれたら川に向けて移動開始です。汗だくなりながら、川遊びを楽しみに一歩ずつ進んでいこう。
	準備	駅から長い道のりだったね。着いたら早速川に入るための準備をしよう! 「今すぐにでも入りたい!」と沢山の声聞こえてきます。
	昼食	お昼を食べて沢登に向けてパワーをチャージ! いざ! 出発!
午後	沢登り	少しだけ、山道を登るといきなり現れた滝壺! さあ、いよいよ沢登りに挑戦です。今回の合言葉の『チャレンジーズ!!』と叫びながら滝壺へダイブ! 『チャレンジーズ』と叫んだら何でも挑戦出来るような気がしてきたね。急な沢でも、足と手で三点を意識して進んで行こう。最後の沢は、直角!? 水の流れもこれまでの沢と比べ物にならないね。お友達の挑戦も応援しよう! 下りは、登り以上に気をつけてね。
	振り返り・解散	無事に公園まで到着。今回の挑戦はどうだったかな? 一人では挫けてしまいうでも、みんながいると心強かったね。これからもどんどん様々なことに挑戦していこう!



<全体感想>

今回の沢登りは、今のハピスマメンバーだからこそ挑戦できるプログラムだと思っています。昨年から、沢登りに挑戦してみたいと考えておりましたが、まだ体力的な部分、グループ活動の積み重ねが必要なのではないかと思い、約一年の期間をかけて準備をして参りました。そして今回、多くのメンバーが挑戦する姿勢が沢山見られました。予想をしていたメンバーより多くのメンバーが挑戦する姿を見ることが出来、とても嬉しく感じたと共に、まだまだハピスマの皆と様々なことに挑戦していきたい、挑戦出来ると思わせてくれました。予想を超えて驚かせてくれるハピスマメンバーと、様々なプログラムを通して共に成長していきたいと思います。 (橋本 里佳)