

# はじめの一步①

8月5日(木) ~ 8月6日(金)

I N 京都市立花脊山の家

	午前	午後	夜
1日目	川遊び	川遊び・施設まで移動	キャンプファイヤー
2日目	清掃・野外炊飯	施設を出発・解散	

一日目: 天候にも恵まれ、絶好のキャンプ日和となりました。各々の集合場所から、バスに乗り、最初の活動場所である賀茂川を目指しました。全員が集合を終え、まずはドキドキのグループ発表タイムです。二日間共に過ごすお友達と対面し、自己紹介をしてお互いの事を知ります。「よろしくね!」と挨拶を交わしたら、グループで輪になって、昼食のお弁当をいただきました。食べ終わったら、早速水着に着替えて川に入る準備を行いました。荷物の出し入れをすると、中が混在したり、あるはずの物が見当たらなくなったりといった事が起こりますが、この二日間は自分で荷物整理など身の回りの事を行わなければいけないので、皆頑張って水着や着替え、タオルを準備されていました。着替え、準備体操を済ませたら、いよいよ川遊び開始です。水掛け合いをしたり、もぐったり、生き物を探したり、グループごとで思い思いに川遊びを満喫しました。川遊びを終え、着替えを済ませ、宿泊施設に向けて出発しました。施設に到着し、まずは施設の方からオリエンテーションを受け、この日の夕食は食堂でいただきました。美味しいご飯でお腹いっぱいになったら、お待ちかねのキャンプファイヤーです。リーダーが行うレクリエーションを楽しみ、沢山声を出して、大いに盛り上がりました。お風呂に入って汗を流したら、各グループで部屋に戻り、就寝準備に入りました。一日の疲れが一気に出てきたので、布団に入るとすぐに就寝されました。



二日目: 二日目の朝ご飯は、パックサンドです。リーダーの説明をよく聞いて、パンにハムやチーズをサンドして作っていきます。牛乳パックに火をつけ、自分で回しながら上手に焼いて作った朝ご飯を、皆美味しそうに頬張っておられました。一日のエネルギーを満タンに出来たら、宿泊棟に戻って部屋の清掃を行い、隅々まで綺麗にしました。そして再び野外炊飯場に集まり、昼食作りに入ります。メニューはみんな大好き、【カレー】です!“野菜係”、“かまど係”、“ご飯係”に分かれて調理を行います。野菜係は、野菜とお肉を分担して切り、ご飯係は皆で持ち寄ったお米を丁寧に研ぎます。かまど係は火起こしに挑戦です!どのグループも見事火が付き、その火で美味しそうなカレーとご飯が出来上がりました。沢山動いてお腹ペコペコなメンバー達、あっという間に鍋が空っぽになりました。お腹が満たされたら、片付けもグループで協力して行います。大変な焦げ落としも、何度も磨くとピカピカになりました。片づけを終えると、いよいよお別れの時間が近づいてきます。施設を出発する前に参加者全員で記念写真を撮りました。お世話になった施設に別れを告げ、バスに乗って帰ります。最後に京都駅にて、またいつかどこかで再開できる事を願い、「まったねえ~」と挨拶をして、それぞれの帰路に就きました。

## <キャンプ総括>

この度は、“はじめの一步”にご参加いただき誠に有難うございました。今年も無事に、キャンプを開催することが出来、沢山の参加者皆さんの笑顔に出会えた事が何より嬉しいです。このキャンプの参加者の多くがはじめましての人と集団で宿泊する事が初めてです。親御様にとって心配されるお気持ちの中、キャンプへお子様を送り出されている事と思います。二日間はとてもあっという間で、その中でお子様が急成長されるという事はなかなかありません。しかし、我々はその成長への“第一歩”をこのキャンプで踏み出していただきたいと願い、プログラムの企画・運営を行っています。このキャンプに携わるリーダーも、一人一人の頑張りを傍で見守り、本人にお伝えするようにしています。初めての環境の中で、参加者様が「出来た!」、「頑張った!」と実感される体験は、その後も心に残ると思います。そういった経験を通して、普段の生活に『生きる力』を育てていけるような活動を今後も行ってまいりたいと思います。

(生田 千恵)