

目指せ！京都一周！！

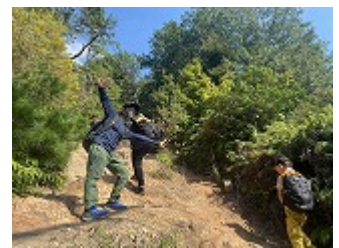
in 蹴上→大文字山→白川天神宮

活動日時： A…10月16日（土）

B…10月17日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！少し涼しくなってきた、山登りには最適のお天気です。今回は一年ぶりの登山です。お昼ご飯の山頂を目指して頑張りましょう！！
	山登りスタート	蹴上インクラインの線路を辿っていき、早速『京都一周トレイル』の看板を発見！今回は「32～52」まで進むよ。地図を良く見て、グループの皆で進む道を決めよう！
	登山	階段を上り、神社を抜けると、いよいよ山が見えてきたね。山の自然を感じながら登ろう！木の根っこに足が引っかからないように気を付けてね！ 登っていき、段々と景色が良くなってきたね！よく見ると京都タワーが見えるかも！？
午後	昼食	やっとの思いで、大文字山の三角点に到着。山頂の景色に疲れも吹き飛ばね！景色を見ながらお弁当を食べよう。お弁当を食べて一休みしたら、後半戦のスタートだ！
	下山	大文字山から元の道に戻って、初めの難関の地図の読み間違いに気を付けてね！間違えると元の道に戻ってしまうよ。急な下り坂も、足全体を地面につけて、一歩ずつ着実に進んでいこう！山道から住宅街に入ると、地図が複雑になっているから迷子にならないようにね！川を超えるとゴールは目前！
	ゴール 振り返り・解散	へとへとになりながら皆でゴール！今回の登山は、きつと一人では登れなかったね。グループの大切さに気付けたかな？来月は工作をするよ。来月もグループの大切さを感じつつ、楽しもうね♪



<全体感想>

約一年ぶりの山登りの活動でした。一年前にゴールのポイントだった所からスタートをし、前回よりも登山感が増した活動になったのではないかと感じます。下見をしながらルートを考えていた際に、メンバーにとって容易に登り切ってしまうと思っていました。しかし、実際に活動でメンバーと歩いてみると、一年ぶりだったこともあり、山道に手こずるメンバーの姿が多く見られ、弱音を吐いてしまうのではないかと心配をしました。その心配を他所に、両日程共、全グループが無事に全員でゴールすることが出来ました。ゴールの瞬間に「やっと着いた～。」、「達成感がやばい！」と疲れた表情だけではなく、晴れやかな表情をされているメンバーが多くいたことがとても印象的でした。一人ではなく、グループの皆で登れたからこそ、自然と出た達成感だったのかなと感じました。この達成感が消えないうちに、また皆で登山に挑戦したいと思います。（橋本 里佳）