

待ってました！ハッピーネーム

in 上坂部西公園

活動日時： A…10月24日(土)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！7月ぶりの活動です。ハピスマの秋は工作の秋。青空の下、皆で名札を作ろう！
	工作①	まずは、一枚の板を人数分に切り分けよう。ノコギリの使い方は大丈夫かな！？切り分けられたら、名札の名前に使えるモノを探しに行こう！どんなモノが使えるかな？枝や木の実、葉っぱなど色々なアイデアが湧いてくるね。
	昼食	集中していたら、あっという間にお昼ご飯の時間に！？「えっ！もう？」という声が多く聞こえてきました。一旦、お弁当を食べながらアイデアを整理しよう！
午後	工作②	さあ、お昼ご飯を食べたら工作の再開だ！切り分けた板を好みの形にしたり、やすりで滑らかにしてみたり、細かいところまで拘ろう。名前だけではなく、飾りもあるといいね！自分だけのオリジナルの名札を目指そう。
	振り返り・解散	最後に、ヒートンをつけて好きな色の紐を通したら完成！グループのメンバーの名札はどんな名札かな？お互い見せ合って、確認してみよう。素敵な名札がたくさん出来たね。ぜひ、次回からの活動の時に持ってきてね！



<全体感想>

今回の名札作りは、約一年ぶりの工作となりました。今回の工作活動では、非常に高い集中力を見せていただきました。いつもの活動では、「お昼ご飯まだ？」などの声を聞くことが多くありましたが、今回は「そろそろ、お昼にしよう！」と声をかけると、「えっ！もう!?」、「まだ、やりたい！」となかなか切り上げられない姿を見ることが出来ました。その結果、名札を作った後、本来ならレクリエーションを用意しておりましたが、工作に時間いっぱい使って欲しいと思い、ギリギリまで工作をしました。その結果、それぞれが自分のオリジナリティに溢れた素敵な名札が出来上がりました。今後も集中力を高め合っていける活動を進めていきたいと思ひます。 (橋本 里佳)

チャレンジ！六甲の旅パート②

in エテンの園→太平山→水無山→奥池

活動日時： B…10月25日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！ようやく六甲の旅パート②の開催します。約一年ぶりの六甲へのチャレンジ！無事にゴールまで辿り着けるかな？
	スピード選択	今回はグループではなく、自分達でスピードを決めて山登りに挑みます。“挑戦してみる”気持ちを大切に、余裕のあるスピードではなく、一つ上のスピードに挑んでみよう！ゴールまでの目標を決めて、いざ、出発！
	登山①	六甲全山縦走路のコースに戻るまでの道のりが初めの難関！選択したスピードで乗り越えられるかの正念場だよ！頑張って乗り越えよう！
午後	昼食	お弁当を食べる場所は、皆で決めよう！山の自然を感じながら食べるお昼ご飯はとっても美味しいね！
	登山②	お昼ご飯を食べて体力も回復！ゴールに向かって再スタートです。下山の手前には最後の難所の岩場が続くよ。しっかりと足を踏ん張って進もう。ゴールまでは下りが永遠に続くよ。最後の力を振り絞って、ゴールを目指そう！
	振り返り・解散	ゴールに着いたら、今日の登山について振り返ろう。グループで登る時と、自分のスピードで登る時と何が違ったかな？みんなに合わせることも大事だけど、どんな風に合わせるのかがもっと大事！次の登山に活かしていこうね。



<全体感想>

ちょうど一年前から始まった『チャレンジ！六甲の旅』。ようやくパート②を開催出来ました。今回は長い距離を進むこともあり、グループではなく“自分のスピード”で登りました。グループではないと伝えた時に「やったー」という声が上がリ、自分達で決められるから友達同士で目を合わせる姿が見られました。しかし、余裕のあるスピードよりも一つ上のスピードに挑戦して欲しいことを伝えると、とても真剣な目をしておられました。その真剣さが登山にも表れたことで、皆無事にゴール出来たのだと思います。今回はグループではなく、個人個人の頑張りて登れたことを次回、グループで登る時に活かして欲しいと思います。近々、パート③に挑戦します！

(橋本 里佳)