

モンハン！肉巻きおにぎり！！

in 桐生若人の広場

活動日時： A…12月4日（土）
B…12月5日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！12月はさすがに寒いね。寒さに負けず、“モンハン肉巻きおにぎり”を作ろう！！沢山の手順があるから、みんなで分担し、美味しいものを目指すよ！
	ご飯炊き	飯盒を使ってご飯を炊こう。ポイントは“水加減”と“火加減”だよ。火を起す為には薪が必要だから、周りから沢山集めてこよう！中が沸騰してくると、いい匂いがしてきたね。蓋を開けて中を確認してみよう。ツヤのある美味しそうなご飯が炊き上がったね。
	肉炒め	ご飯を巻くためのお肉を焼くよ。炒める際に、火加減の調整がポイントだよ。カリカリにならないように、ゆっくり丁寧に焼いていこう。焼けた肉とご飯だけでも食べれそうなくらい美味しそうだね。
午後	肉巻き	ここからが一番の頑張り所だよ。ラップの真ん中に肉とご飯を敷き詰めて、崩れないように巻いていこう。これを三回行うよ。回数毎に大きくなっていくから、みんなでタイミングを合わせて、上手に巻いていこう。見たことの無い大きさの肉巻きおにぎりが出来たね！
	モンハン肉焼き	最後の行程として火の上で焼いていこう。アルミホイルの中から肉の焼ける美味しそうな音がしてるね。この間にもう一つ肉巻きおにぎりを作るよ。手順は一度やっているから、二度目はスムーズに進むね。常にやる事を見つけて、今出来ることをしていこう。
	いただきます！	焼きあがったよ。さあ開けてみよう。中から美味しそうなモンハン肉巻きおにぎりが出てきたね。崩れないように切り分けていただくよ。ご飯に肉の味が染み込んでいて、とても美味しいね。二つ目もあるから、お腹いっぱい召し上がってね。
	片付け 振り返り	調理に大分時間を費やしてしまったから、急いで、頑張って片付けよう。片付けが終わったら今日一日を振り返ろう。自分が出来たこと、友達が出来ていたことを見つけてみよう。お互いの“出来た事”を認識し合う事で、より良いものが出てくるね。今回の経験を忘れないでね。まったねえ～。



<全体感想>

わらべの野外炊飯は、“いただきます”の時間が遅いです。普通に進行していくとそこまで手が掛からないのですが、全員に【責任】を持ってもらう為に行程を複雑にして、皆さんに提供しています。故に全体的に遅くなります。わらべメンバーの個々の力は決して弱くなく、誰もがやれば出来る力を備えています。しかし、それを【誰かの為に使おう】という事をあまりせず、自分のしたい事を優先し、後は他人任せなところが垣間見られます。その様子を見て、本当にもったいなく思っており、何故誰かの為に使わないのか、未だに試行錯誤しております。今回、活動中に「自分の事はせず、友達の為に動きなさい。あなたの事は誰かがしてくれるから。」と伝えました。それが出来ればわらべは無敵です。残りニヶ月、徹底してこれを伝えていきたいと思えます。（竹中 哲郎）