

チャレンジ！ 六甲の旅！～パート③～

in 宝殿橋→六甲最高峰→六甲ガーデンテラス
→記念碑台→六甲ケーブル

活動日時： A…12月18日（土）

B…12月19日（日）

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます！とっても寒くなったね。山頂付近は、もしかしたら雪が積もっているかも！？
	ルート説明	パート3のルートを説明するよ。宝殿橋をスタートして、六甲最高峰を経由して、六甲ケーブル乗り場まで行くよ。前回に比べてアップダウンの少ない道になっているよ。
	登山開始	今回は、進む速さが平均になるようなグループで分かれているよ。地図を見ながら時間を守って進んでいこう。みんなが同じように進んでいくためにどうしたらいいかな？
午後	昼食	お昼ご飯は、六甲山で一番高い六甲最高峰で食べるよ。とっても見晴らしがいいね。風が吹くから飛ばされないように気をつけて！
	六甲の旅	パート2よりも見晴らしが良い所が多いね。途中『六甲ガーデンテラス』や『記念碑台』にも寄ってみよう。景色が次々と移り変わっていくことも旅の楽しみの一つだね。
	到着・振り返り	長い坂を下ったら、六甲ケーブル山上駅に到着！体をあたためながら、パート3を振り返ってみよう。『みんながみんなに合わせる』ことは、出来たかな？誰か1人の速さに合わせるのではなく、みんながみんなに合わせようとするの良いペースで進んでいけるね。 六甲の旅、まだまだ続くよ！みんなでゴールを目指そうね。



<全体感想>

今回の六甲の旅では、前回のスピード分けを活かしたグループ分けを行い【みんながみんなに合わせる】を目標としました。速く登れる人が遅くいくのではなく、ゆっくり進む人が頑張って速く進むのでもなく、みんなの『ちょうど良い』を目指して欲しいと朝の段階から伝えました。2021年度が始まり、今年度もコロナの影響でなかなか思うように活動を進めることが出来ませんでした。毎月の活動も期間が空いてしまう時もありました。その中で、振り返りの時間を多くとり少しでも活動で得たものを積み重ねていって欲しいと毎月思っています。そして、毎月活動が始まる時にどれだけ積み重なっているのかをメンバーと会話をしながら確認をします。今月は特に、その積み重ねてきたものを感じることが出来ました。発言に自信を持ちイキイキしている姿に、思わずハイタッチを交わした程です。今後も積み重ねを大切に、メンバーのイキイキした姿を沢山見ていきたいと思っています。

（橋本 里佳）