

Let's フラッグフット 2023

in 折戸公園(醍醐)

活動日時： A…1月21日(土)
B…1月22日(日)

活動プログラム：

午前	集合・移動	おはようございます。とっても寒い日だね。たくさん体を動かして、元気に活動しよう！今月は、昨年も人気だった“フラッグフットボール”をするよ。昨年よりもパワーアップしてるから楽しみだね。
	ミニゲーム	グループに分かれて自己紹介をしたら、早速ミニゲームから始めるよ！カゴからカゴまでボールを運ぶよ。途中には鬼ゾーンがあるから、腰につけてるフラッグを抜かれないように気を付けて！グループのメンバーと協力しながら、“おとり作戦”や“一斉攻撃作戦”を試してみよう！
午後	昼食	お昼時間も大切な時間だよ。お昼からの本番のゲームに向けて、昼食を食べながらしっかり作戦を練っていこう。
	Let's フラッグフットボール	いよいよ、ゲーム本番！昼食時に考えた作戦を実践していこう。作戦が失敗してもめげずに気持ちを切り替えて、失敗を次の作戦に活かしていこう。何度も繰り返していくうちに、守りも攻めもとっても上手になって白熱した試合を繰り広げることが出来たね。
	振り返り・解散	今日の活動は、どうだったかな？活躍することは出来たかな？グループのために動くことが徐々に上手になってきたね。グループのために自分は何が出来たのかという想いを来月からも忘れずにいてね！

<全体感想>

今月の活動は、昨年のリメイク版として行いました。ルールも昨年とは異なり、“京っこ独自ルール”ではなく、より公式に近いルールで行いました。もちろん点を取れば盛り上がり、相手の点を抑えることが出来た時には、より盛り上がりを感じられました。今までの京っこでは、単独プレーも多く、作戦を考えてもなかなか実行まで持っていくことが出来ずに、中途半端で終わってしまう印象が強くありました。そのため、なんとなく点が入り、なんとなく守ることが出来ている感覚だったと思います。今回のフラッグフットボールでは、作戦を熟考し、実行するために練習をしたり、本番中に監督のように檄を飛ばすメンバーがいたり、各々の活躍出来る場所で『輝く』ことが出来ていたと思います。今回の『輝き』を無駄にしないように、来月からも一人ずつが輝き、グループの力になっていくような活動を取り組んでいきたいと思っています。

(橋本 里佳)

