

# 絶品！わらべ餅

in 桐生若人の広場

活動日時： A…12月3日(土)

B…12月4日(日)

活動プログラム：

午前	集合・挨拶	おはようございます。今月は、【わらび餅】を作るよ。わらび餅改めどんな“わらべ餅”が出来るか楽しみだね。
	買い出し	まずはどんな“わらべ餅”にするかイラストを描こう。何が必要で、何を入れると美味しそうか決めていこう。イラストが完成したら、買い出し組と火起こし組に分かれるよ。買い出し組はスーパーで、どんな食材が合うか考えながら購入しよう。やっぱり果物は外せないね。
	わらび餅づくり	火起こしは、何度も経験してきたからやり方はお手のものだね。お湯が沸く頃に、買い出し組も戻ってきたから、わらべ餅の味付けをしよう。味付けをしたわらべ餅粉と沸いたお湯を入れ混ぜると、とろみがついて、お餅っぽくなってきたね。これを近くの川でしっかり冷やすと完成だよ。出来上がりが楽しみだね。
	昼食	わらべ餅を冷やしている間、お昼ご飯にしよう。動かないと寒いね。暖かい場所で食べてね。食べ終わる頃には、わらべ餅は完成しているかな？
午後	盛り付け	冷えたお鍋から取り出すと…、なんとも不思議な“わらべ餅”が出てきたね。トッピングをして完成させるよ。チョコや果物で彩り豊かに仕上げよう！！
	いただきます	生わらび餅のように、滑らかな舌触りだね。餅の中に果物やグミを入れると、食間が変わり美味しいね。おかわり出来る程の量が出来たから、頑張って完食を目指そう。でも、食べ過ぎには注意してね。
	振り返り まったねえ	みんなそれぞれ役割を持って取り組めた中で、友達の頑張りは見ていたかな？皆で作っていたから、案が出てきたり、工夫が出来たんだね。こうして活動が出来上がっていく事を忘れないでね。まったねえ～。



## <全体感想>

今月の野外炊事は準備、片付け共に比較的やりやすい内容でした。ゆえに活動全体的に焦りはなく、メンバーの動きにもゆとりを感じる事が出来ました。ゆとりが出てくると、一人一人の視野が拡がり、「今自分は何をすべきか。」を確認することが出来ます。その様子はメンバーから伺え、メンバー同士も確認出来たかと思えます。先月から沢山の新しいわらべメンバーにご参加をいただいております。その新しいメンバーに、ベテランメンバー達が動きを伝え、お互いに刺激をし合って成長する環境を創り上げていけると、活動としては大成功です。今、新しい風が吹いています。皆にとってプラスに働けるように、もっと吹かせていきます。(竹中 哲郎)